

Меню на 30 04 2022

К.К.Кожбаева



Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 1 неделя, 4 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Биточки рыбные	70	90	100	г/р
Соус молочно-томатный	20	20	20	л
Картофельно - морковное пюре	130	150	180	л
Подгарнировка горошек	20	25	30	сб
Компот из свежих яблок	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Плов из курицы	-	220	250	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
Суп рыбный	-	250	300	-
Булка с корицей	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
Салат овощной	-	80	100	-
Гороховое пюре	-	150	180	сб
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг.				
Вторые блюда	Выход, гр		Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Плов из говядины	300		700 тнг.	-
Минтай в белом соусе	100		500 тнг.	л/р
Филе куриное в белом соусе	100		500 тнг.	л
Каша молочная пшеничная	250		300 тнг.	л
Картофельно-морковное пюре/гороховое пюре	150		200 тнг.	л/сб
Суп рыбный	250		300 тнг.	-
Салат овощной	100		250 тнг.	-
Выпечка				
Булка с корицей	50/100		85/170 тнг.	г/я/л/мп
Пирог ореховый	100		350 тнг.	г/я/л/мп
Пирожок с картофелем	100		200 тнг.	г/я/л/мп
Сырная лепешка	100		300 тнг.	г/я/л/мп
Напитки				
Вода негазированная	0.5		200 тнг.	-
Компот из свежих яблок	200		150 тнг.	-
Чай с сахаром	200		70 тнг.	-
Чай с молоком	200		120 тнг.	л/мп
Чай с лимоном	200		120 тнг.	-

ИИ С...

Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые приводят к аллергическим реакциям или непереносимости

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню