

Меню на 06.05.2026



**Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот**

Наименование блюд 2 неделя, 3 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из моркови с сыром	60	80	100	л
Жаркое по-домашнему из птицы	200	220	250	-
Чай каркаде	200	200	200	-
Яблоко	120	120	120	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
<b>Стоимость:</b>	<b>690 тнг.</b>	<b>784 тнг.</b>	<b>851 тнг.</b>	-
<b>Свободное меню 5-11 класс</b>				
<b>1.Комплексный обед</b>				
Тефтеля говяжья	-	90	100	-
Вермишель	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
<b>Стоимость: 600 тнг.</b>				
<b>2.Комплексный обед</b>				
Рассольник с мясом	-	250	300	-
Булка с посыпкой	-	50	50	г/я/л/мл
Чай с сахаром	-	200	200	-
<b>Стоимость: 455 тнг.</b>				
<b>3.Комплексный обед</b>				
Салат из моркови с сыром	-	80	100	л
Гороховое пюре	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
<b>Стоимость: 400 тнг.</b>				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Плов из говядины	300	700 тнг.	-	
Тефтеля говяжья	100	450 тнг.	-	
Мясо по-французски	250	700 тнг.	-	
Каша молочная пшенная	250	300 тнг.	л	
Рис припущенный/ гороховое пюре	150	200 тнг.	-	
Рассольник с мясом	250	300 тнг.	-	
Салат из моркови с сыром	100	250 тнг.	л	
<b>Выпечка</b>				
Самса с курицей	100	280 тнг.	г/я/л/мл	
Булка с посыпкой	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мл	
Слойка без сахара	100	300 тнг.	г/я/л/мл	
Пирожок с картофелем	100	200 тнг.	г/я/л/мл	
<b>Напитки</b>				
Вода негазированная	0,5	200 тнг.	-	
Каркаде	200	150 тнг.	-	
Йогурт питьевой	0,450	420 тнг.	л	
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	

ИП Смаилова С.С-3:

Мед.работник:

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

**Примечание :**

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню