

Меню на 20 05 2022



Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 4 неделя, 3 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Шницель из птицы	70	90	100	г
Гречка рассыпчатая	130	150	180	-
Горошек зеленый	20	25	30	сб
Соус сметанный	20	20	20	л/мл
Напиток из шиповника	200	200	200	-
Яблоко	120	120	120	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Гуляш куриный	-	100	100	-
Макароны	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
Суп гороховый с мясом	-	220	250	сб
Булка с посыпкой	-	50	50	г/я/л/мл
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
Салат из моркови	-	80	100	-
Рис припущенный	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг.				
Вторые блюда	Выход, гр		Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Тефтеля говяжья	100		450 тнг.	-
Рулет мясной	150		450 тнг.	г/я
Гуляш говяжий	100		50 тнг.	г
Каша молочная рисовая	250		300 тнг.	л
Пшеничка/ рис припущенный	150		200 тнг.	-
Суп гороховый с мясом	250		300 тнг.	сб
Салат из моркови	100		250 тнг.	-
Выпечка				
Пирожок с картофелем	100		200 тнг.	г/я/л/мл
Булка с посыпкой	50/100		85/170 тнг.	г/я/л/мл
Рулет бисквитный	100		350 тнг.	г/я/л/мл
Самса слоеная	100		300 тнг.	г/я/л/мл
Напитки				
Вода негазированная	0.5		200 тнг.	-
Компот из сухофруктов	200		150 тнг.	-
Чай с молоком	200		120 тнг.	л/мл
Напиток из шиповника	200		150 тнг.	-

ИП Смаилова С.С-3:
Смаилова

Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые приводят к аллергическим реакциям или непереносимости

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню