

Меню на 22 05 2022



**Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот**

Наименование блюд 4 неделя, 5 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из варенных овощей	60	80	100	-
Суп с макаронными изделиями с мясом	200	250	300	г/я
Напиток лимонный	200	200	200	-
Булка с творогом	50	50	50	г/я/л/мп
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
<b>Стоимость:</b>	<b>690 тнг.</b>	<b>784 тнг.</b>	<b>851 тнг.</b>	-
<b>Свободное меню 5-11 класс</b>				
<b>1.Комплексный обед</b>				
Голень куриная	-	100	120	-
Картофельное пюре	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
<b>Стоимость: 600 тнг.</b>				
<b>2.Комплексный обед</b>				
Суп вермишелевый с мясом	-	220	250	г
Булка с корицей	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
<b>Стоимость: 455 тнг.</b>				
<b>3.Комплексный обед</b>				
Салат из свежей капусты	-	80	100	-
Гороховое пюре	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
<b>Стоимость: 400 тнг.</b>				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Картофель по-деревенски	300	300 тнг.	-	
Котлета говяжья	100	450 тнг.	г	
Азу по-татарски	300	800 тнг.	-	
Каша молочная рисовая	250	300 тнг.	л	
Гороховое пюре	150	200 тнг.	-	
Суп вермишелевый с мясом	250	300 тнг.	г	
Салат из свежей капусты	100	250 тнг.	-	
<b>Выпечка</b>				
Булка с корицей	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мп	
Хачапури	100	300 тнг.	г/я/л/мп	
Булка шоколадная	100	250 тнг.	г/я/л/мп	
Самса с курицей	100	280 тнг.	г/я/л/мп	
<b>Напитки</b>				
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-	
Напиток лимонный	200	150 тнг.	-	
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-	
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	

ИП Смаилова С.С-3:  
*Смаилова С.С.*

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

**Примечание :**

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню