

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

1 апта 1 күн/ 1 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Үй кеспе сорпасы/ Суп гороховый с мясом говядины	250	353,4	380
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	380
Тауық етінен палау/ Плов из мяса курицы	100	172	700
Лағман/ Лагман	100	171	700
Пісірілген тауық/ Курица запеченая	100	186,6	400
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	300
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат с морковью и сыром	100	112	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	400
Учпучмак	100	296,4	380
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	400
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	150
Каркаде/Каркаде	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н.Макашева

Бекітемін/Утверждаю
Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

1 апта 2 күн/ 1 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник / Рассольник	250	305	380
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	380
Сиыр етінен котлет/ Котлеты из говядины	100	105,1	450
Қаймақтағы тауық еті/ Курица с овощами	100	288	400
Манты/Манты	80	184	250
Қайнатылған көкөніс қоспасы/ Овощи отварные	150	171	300
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/Салат Витаминный	100	41,3	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	230
Лакомка/Лакомка	100	510	300
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	339,4	300
Коржики/Коржики	100	330	250
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	380
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем	100	336,9	380
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Какао/ Какао	200	92	200
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Жас

Бекітемін/Утверждаю
Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева

Келісілді/Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева

Мәзір/ Меню

1 апта 3 күн/ 1 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Ет қосылған солянка сорпасы/ Солянка с мясом	250	144,38	380
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	281	380
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	400
Француз еті/ Мясо по французский	250	687,5	700
Тауық етінен жасалған палау/ Плов из мяса курицы	250	115,12	700
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	300
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	101,7	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	41	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	270
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	380
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	150
Какао/ Какао	200	378	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н.Макашева

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

1 апта 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Балық сорпасы/ Суп рыбный	250	53,6	380
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	380
Балық котлеті/ Биточки рыбные	100	231	400
Қималы бұрыш/ Фаршированный перец	100	266	450
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	400
Баузы/Баузы	100	217	300
Күріш/ Рис припущенный	100	120,75	300
Картоп-сәбіз езбесі/Картофельно-марковное пюре	100	117,5	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Винегрет/ Винегрет	100	28,2	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	230
Лакомка/Лакомка	100	510	300
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	300
Полоска/Полоска	100		250
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	380
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	400
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	380
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100	230	700
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	378	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

1 апта 5 күн/ 1 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Борщ/ Борщ с мясом говядины	250	97,2	380
Күріш ботқасы/ Каша рисовая	250	307	380
Сиыр етінен орама/Руллет из говядины	250	482,9	700
Тауық етінен рагу/ Рагу из курицы	250	186,6	700
Қаймақтағы тауық еті/ Курица с овощами	100	288	400
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	300
Қаракұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Сәбіз салаты/Салат из моркови	100	100,85	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	350
Учпучмак	100	296,4	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	400
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Жеңіс

Бекітемін/Утверждаю
Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

2 апта 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр етінен рассольник/ Рассольник с мясом говядины	250	72,75	380
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	380
Қуырылған тауық/Поджарка из птицы	100	105,1	400
Сиыр етінен котлеті/ Котлета из говядины	250	482,9	450
Султан еті/ Мясо Султан	250	482,9	700
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	300
Бұқтырылған күріш/ Рис припущенный	100	120,75	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	41	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	400
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	400
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Какао/Какао	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

2 апта 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Ет қосылған солянка сорпасы/ Солянка с мясом	250	144,38	380
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	380
Пісірілген тауық/ Курица запеченая	100	186,6	400
Сиыр етінен котлеті/ Котлета мясная	250	482,9	450
Тауық етінен жасалған палау/ Плов из мяса курицы	250	115,12	700
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	300
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Салат Витаминный/ Витамин салаты	100	28,2	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	230
Лакомка/Лакомка	100	510	300
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	339,4	300
Коржики/Коржики	100	330	250
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	380
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем	100	336,9	400
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н. Макашева

Бекітемін/Утверждаю
Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

2 апта 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық етінен борщ/ Борщ с мясом курицы	250	53,6	380
Достық ботқасы/ Каша дружба	250	375,75	380
Лагман	250	186,6	700
Картоп пен тауық сорпасы/ Жаркое из курицы	250	186,6	700
Тауық етінен гуляш/ Гуляш из курицы	100	77	400
Бұқтырыған күріш/ Рис припущенный	100	120,75	300
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат с морковью и сыром	100	112	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Ұй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	270
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	400
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	32,8	150
Каркаде/Каркаде	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н.Макашева

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

2 апта 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Балық сорпасы/ Суп рыбный	250	353,4	380
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	380
Балық котлеті/ Котлеты рыбные	100	231	400
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Қималы бұрыш/ Фаршированный перец	100	266	400
Баузы/Баузы	100	452	300
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	300
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Сәбіз салаты/Салат морковный	100	41,3	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	230
Лакомка/Лакомка	100	510	300
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	300
Полоска/Полоска	100		250
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	380
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	400
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	380
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100	230	700
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	150
Жана піскен алма компоты/Компот из свежих яблок	200	126,42	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Ассет

Бекітемін/Утверждаю
Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

2 апта 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Үй кеспе сорпасы/ Суп гороховый с мясом говядины	250	353,4	380
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	375,75	380
Сиыр етінен котлеті/ Котлета мясная	250	482,9	450
Пісірілген тауық пен картоп/ Курица запеченая с картофелем	100	186,6	700
Пельмени	250	687,5	700
Бұқтырыған күріш/ Рис припущенный	100	120,75	300
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ақ қырыққабат салаты/Салат из белокочанной капусты	100	99,8	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	350
Учпучмак	100	296,4	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	400
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н.Макашева

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

3 апта 1 күн/ 3 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық қосылған ірімшік сорпасы/ Суп сырный с курицей	250	353,4	450
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	380
Сиыр етінен тефтели/Тефтели из говядины	100	172	450
Құс етінен Боленъез макарондары/Паста Боленъезе из курицы	250	171	700
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	400
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	300
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Алма қосылған сәбіз салаты/Салат с морковью и яблок	100	99,8	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	400
Учпучмак	100	296,4	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	400
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	150
Кисель/Кисель	200	128,4	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Bea

Бекітемін/Утверждаю
Жалға алушы ИП Мақашева А.Н.М

Келісілді/Сог.
«М.Әлімбаев»

Мәзір/ Меню

3 апта 2 күн/ 3 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник / Рассольник	250	305	380
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	380
Сиыр етінен котлет/ Котлета из говядины	100	105,1	450
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Манты/Манты	80	184	250
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	300
Күріш/ Рис припущенный	100	120,75	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/Салат витаминный	100	41,3	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	230
Лакомка/Лакомка	100	510	300
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	339,4	300
Коржики/Коржики	100	330	250
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	380
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем	100	336,9	400
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Какао/ Какао	200	92	200
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства: *Алекс*

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

3 апта 3 күн/ 3 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Ет қосылған күріш сорпасы/ Суп рисовый с мясом	250	144,38	380
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	281	380
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	400
Француз еті/ Мясо по французский	250	687,5	700
Тауық етінен жасалған палау/ Плов из мяса курицы	250	115,12	700
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	300
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Винегред/ Винегред	100	41	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	250
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	400
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	150
Какао/ Какао	200	378	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства

А.Н.Макашева

Бекітемін/Утверждаю
Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

3 апта 4 күн/ 3 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Ет қосылған солянка сорпасы/ Солянка с мясом	250	144,38	380
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	380
Балық котлеті/ Биточки рыбные	100	231	400
Сиыр етімен толтырылған қырыққабат орамдары/ Голубцы с мясом говядины	100	266	450
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	400
Баузы/Баузы	100		300
Күріш/ Рис припущенный	100	120,75	300
Картоп-сәбіз езбесі/Картофельно-морковное пюре	100	117,5	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Сәбіз салаты/Салат морковный	100	99,8	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	230
Лакомка/Лакомка	100	510	300
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	300
Полоска/Полоска	100		250
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	380
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	400
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	380
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100	230	700
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	378	150
Жана піскен алма компоты/Компот из свежих яблок	200	126,42	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/Утверждаю
Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

3 апта 5 күн/ 3 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық етінен борщ/ Борщ из мяса курицы	250	97,2	380
Күріш ботқасы/ Каша рисовая	250	307	380
Көкөніс қосылған ет/ Мясо с овощами	100	482,9	450
Сиыр етінен орама/ Рулет из говядины	250	186,6	700
Тауық етінен рагу/ Рагу из птицы	250	288	700
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	300
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Жана піскен қызанақ салаты/Салат из свежих помидор и огурцов	100	112	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	350
Учпучмак	100	296,4	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	400
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Какао/ Какао	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Ассей

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

4 апта 1 күн/ 4 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник/ Рассольник	250	72,75	380
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	380
Тауық еті/Курица с овощами	100	105,1	400
Тауық етінен котлеті/ Котлета из курицы	250	482,9	450
Тауық етінен палау/ Плов из курицы	250	186,6	700
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	300
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Жана піскен қызанақ салаты/Салат из свежих помидор и огурцов	100	112	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	400
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	400
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Какао/ Какао	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/Утверждаю
Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

4 апта 2 күн/ 4 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Ет қосылған солянка сорпасы/ Солянка с мясом	250	144,38	380
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	380
Пісірілген тауық/ Курица запеченая	100	186,6	400
Сиыр етінен котлет/ Котлеты из говядины	100	482,9	450
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Макароньы/Макароньы	150	132,3	300
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	28,2	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	230
Лакомка/Лакомка	100	510	300
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	339,4	300
Коржики/Коржики	100	330	250
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	380
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем	100	336,9	400
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н.Макашева

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

4 апта 3 күн/ 4 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Бұршақ қосылған сүйектен сорпа/ Суп гороховый на костном бульене	250	53,6	380
Достық ботқасы/ Каша дружба	250	375,75	380
Лагман	250	186,6	700
Тауық шницелі/ Шницель из курицы	100	115,12	400
Султан еті/ Мясо Султан	250	482,9	700
Қаракұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	300
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Жана піскен қызанақ салаты/Салат из свежих помидор и огурцов	100	112	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	270
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	400
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	32,8	150
Кисель/ Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Жеңіс

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева

Келісілді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева

Мәзір/ Меню

4 апта 4 күн/ 4 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Борщ/ Борщ	250	117,5	380
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	380
Қаймақ тұздығымен көкөністер қосылған минтай/ Минтай тушеный с овощами в сметанном соусе	100	231	400
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Қималы бұрыш/ Фаршированный перец	80	266	450
Баузы/Баузы	100	217	300
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	300
Картоп-сәбіз еzbесі/Картофельно-морковное пюре	100	117,5	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Винегрет салаты/ Салат Винегрет	100	120,75	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	230
Лакомка/Лакомка	100	510	300
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	300
Полоска/Полоска	100		250
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	380
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	400
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	380
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100	230	700
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	150
Какао/Какао	200	126,42	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н.Макашева

Бекітемін/Утверждаю

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісіді/Согласовано

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

4 апта 5 күн/ 4 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Макарон қосылған сорпа/ Суп с макаронными изделиями из говядины	250	117,5	380
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	375,75	380
Сиыр етінен котлеті/ Котлета мясная	250	482,9	450
Пісірілген тауық пен картоп/ Курица запеченая с картофелем	100	186,6	700
Пельмени	250	687,5	700
Макаронны/Макаронны	150	132,3	300
Қарақұмық жармасы/ Гречка рассыпчатая	100	429	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Винегред/ Винегред	100	120,75	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	230
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	270
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	350
Учпучмак	100	296,4	400
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	380
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	400
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Жеңіс