

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/ Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



1 апта, 1 күн/ 1 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат морковь с сыром	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Яблоки	120	120	120

1 апта, 2 күн/ 1 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат витаминный	60	80	100
Котлеты из говядины	70	90	100
макаронны отварные	130	150	180
Соус сметанный	20	20	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

1 апта, 3 күн/ 1 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

1 апта, 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджаривание горошек зеленый	20	25	30
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

1 апта, 5 күн/ 1 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева

Келісілді/ Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева

2 апта, 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Котлеты из говядиной	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Котлеты рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Поджарка горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева

Келісілді/ Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева

3 апта, 1 күн/ 3 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат морковь с сыром	60	80	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 2 күн/ 3 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Яблоко	120	120	120
Котлеты из говядины	70	90	100
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 3 күн/ 3 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 4 күн/ 3 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджаривание горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 5 күн/ 3 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Рагу из птицы	200	250	300
Яблоко	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева

Келісілді/ Согласовано
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева

4 апта, 1 күн/ 4 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 2 күн/ 4 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Котлеты из говядины	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 3 күн/ 4 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Шницель из птицы	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 4 күн/ 4 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 5 күн/ 4 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп с макаронными изделиями с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50