

2 Меню на 28 09 2022

«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Серикбаев А.Б.

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот (лето-осень)

Наименование блюд 1 неделя, 1 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат морковь с сыром	60	80	100	-
Плов из птицы	200	220	250	
Чай каркаде	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
яблоко	120	120	120	
Стоимость:	457.5	822.0	822.0	-
Свободное меню 5-11 класс				
1. Комплексный обед				
Котлета говяжья	-	90	100	г
Гречка отварная	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость:	400			
2. Комплексный обед				
Суп гороховый с мясом	-	250	400	сб
Булка с посыпкой	-	50	50	г/я/л/мл
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость:	300			
3. Комплексный обед				
Салат из свежей капусты	-	80	100	-
Спагетти	-	150	180	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость:	400			
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Каша молочная овсяная	250	300 тнг.	л/мл	
Филе куриное с овощами	100	500 тнг.	-	
Котлета говяжья	100	450 тнг.	г	
Азу по-татарски	250	740 тнг.	-	
Суп гороховый с мясом	250	400 тнг.	сб	
Спагетти/гречка	150	250 тнг.	г	
Салат из свежей капусты	100	250 тнг.	-	
Выпечка				
Сырная лепешка	100	350 тнг.	г/я/л/мл	
Булка с посыпкой	50/100	100/200 тнг.	г/я/л/мл	
Корж молочный	80	200 тнг.	г/я/л/мл	
Самса слоеная	100	300 тнг.	г/я/л/мл	
Напитки				
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-	
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-	
Чай с молоком	200	150 тнг.	л/мл	
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	

ИП Смаилова С.С.З:

Мед.работник:

