

Меню на

30 09 2022



«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Серикбаев А.Б

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 1 неделя, 3 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Куриная грудка с овощами	70	90	100	-
Гречка рассыпчатая	130	150	180	-
Яблоки	120	120	120	-
Какао с молоком	200	200	200	л
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	751.5тнг	822тнг	892тнг	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Тефтеля говяжья	-	90	100	-
Картофельное пюре	-	150	180	л
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 700 тнг				
2.Комплексный обед				
Рассольник с мясом	-	250	300	-
Булка с посыпкой	-	50	50	г/я/л/мл
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 500 тнг				
3.Комплексный обед				
Салат из моркови	-	80	100	-
Гречка рассыпчатая	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 400 тнг				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Лагман	250	750 тнг.	г	
Котлета с начинкой	120	500 тнг.	г/л	
Рулет мясной	150	450 тнг.	г	
Каша молочная кукурузная	250	300 тнг.	л/мл	
Макароны/ капуста тушеная	150	250тнг.	г	
Рассольник с мясом/ суп рисовый мясом	250	400 тнг.	-	
Салат из моркови	100	250 тнг.	-	
Выпечка				
Сырная лепешка	100	350 тнг.	г/я/л/мл	
Булка с посыпкой	50/100	100/200 тнг.	г/я/л/мл	
Корж молочный	80	200 тнг.	г/я/л/мл	
Самса слоеная	100	300 тнг.	г/я/л/мл	
Напитки				
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-	
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-	
Чай с молоком	200	150 тнг.	л/мл	

ИП Смаилова С.С.-3:

Мед.работник:

