

Меню на 5 10 262



«Утверждаю»
 Руководитель КГУ
 СОШ №39
 Сертибаев А.Б

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 2 неделя, 1 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Поджарка из птицы	70	90	100	-
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	-
Какао с молоком	200	200	200	л/мп
Яблоко	120	120	120	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	751.5тнг	822тнг	892тнг	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Гречка	-	150	180	-
Котлета говяжья	-	90	100	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 700 тнг				
2.Комплексный обед				
Суп чечевичный с мясом	-	250	300	сб
Булка с корицей	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 500 тнг				
3.Комплексный обед				
Салат из моркови	-	80	100	-
Рис припущенный	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Котлета говяжья	100	450 тнг.	г	
Рулет мясной	180	450 тнг.	г	
Говядина с овощами	100	550 тнг.	-	
Каша молочная овсяная	250	300 тнг.	л/мп	
Рис рассыпчатый/гречка отварная	150	250 тнг.	-	
Суп чечевичный с мясом	250	400 тнг.	сб	
Салат из моркови	100	250 тнг.	-	
Выпечка				
Сырная лепешка	100	350 тнг.	г/я/л/мп	
Булка с корицей	50/100	100/200 тнг.	г/я/л/мп	
Пирожок с картофелем	100	220 тнг.	г/я/л/мп	
Рулет бисквитный с повидлом	100	400 тнг.	г/я/л/мп	
Напитки				
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-	
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	
Какао с молоком	200	150 тнг.	л/мп	
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-	

ИП Смаилова С.С-3:

Мед.работник:

