

Бекітемін
ЖСП "Кейтеринг Казахстан"
Жайнакова Г.Н.

Келісілді
Павлодар қ. "№ 18 ЖОМ" КММ
Бергузинова Г. Ж.

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ МӘЗІР

Маусым: жаз-күз

1 апта 1 күн

тб. №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80,0	80	107,8	100	145,3
2	Құс палауы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
3	Каркаде шайы	200	12,0	200	12,0	200	12,0
4	Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	610	537,7	670	619,85	720	701,13

1 апта 2 күн

тб. №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Витаминді салат	60	39,3	80	43,6	100	66,3
2	Сиыр еті, қаймақ тұздығы	70/20	118,6/ 42,1	90/20	150,2/ 42,1	100/20	167,7/ 42,1
3	Қайнатылған макарон	130	205,4	150	231,0	180	267,6
4	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	68,5	200	68,5	200	68,5
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	510	541,44	590	625,42	650	702,18

1 апта 3 күн

тб. №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Көкөністермен тауықтың төс еті	70	102,3	90	106,3	100	108,8
2	Қарақұмық ұсақталған	130	140,1	150	182,5	180	221,4
3	Сүт қосылған какао	200	240,3	200	240,3	200	240,3
4	Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	550	606,22	610	675,1	650	716,5

1 апта 4 күн

тб. №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Балық балықтары, сүт - қызанақ тұздығы	70/20	210,9/ 50,7	90/20	240,2/ 50,7	100/20	299,4/ 50,7
2	Картоп пен сәбіз пюресі	130	161,8	150	200,8	180	261,8
3	Қосымша (жасыл бұршақ)	20	25	25	28	30	30
4	Лимон сусыны	200	35,2	200	35,2	200	35,2
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	470	551,12	535	644,92	580	767,12

1 апта 5 күн

тб. №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Ет қосылған борщ	200	109,0	250	121,0	300	178,0
2	Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш	50	364,7	50	364,7	50	364,7
3	Денсаулық Сусыны	200	68,5	200	68,5	200	68,5
4	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	480	609,7	550	644,2	600	701,2

Утверждаю:

ООО "Кейтеринг Казахстан"

Директор

Жайнакова Г.Н.

Согласовано:

КГУ "СОШ № 18" г.Павлодар

Руководитель

Бергузина Г.Ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Сезон: лето-осень

1 неделя 1 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
2	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
3	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
4	Яблоко	120	56,0	120	56,0	120	56,0
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	537,7	670	619,85	720	701,13

1 неделя 2 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
2	Котлеты из говядины, соус сметанный	70/20	118,6/ 42,1	90/20	150,2/ 42,1	100/20	167,7/ 42,1
3	Макароны отварные	130	205,4	150	231	180	267,6
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	510	541,44	590	625,42	650	702,18

1 неделя 3 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Куриная грудка с овощами	70	102,3	90	106,3	100	108,8
2	Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
3	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
4	Яблоко	120	56,0	120	56,0	120	56,0
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	606,22	610	675,1	650	716,5

1 неделя 4 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Биточки рыбные, соус молочно-томатный	70/20	210,9/ 50,7	90/20	240,2/ 50,7	100/20	299,4/ 50,7
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
3	Поджаренная зеленая горошек	20	25,0	25	28,0	30	30,0
4	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	551,12	535	644,92	580	767,12

1 неделя 5 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Борщ с мясом	200	109,0	250	121,0	300	178,0
2	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	480	609,7	550	644,2	600	701,2

Бекітемін
ЖСПП "Кейтеринг Қазақстан"
Жайнақова Г.Н.

Келісілді
Павлодар қ. "№ 18 ЖОМ" КММ
Бергузинова Г. Ж.

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ МӘЗІР

Маусым: жаз-күз

2 апта 1 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Құс еті	70	132,2	90	190,2	100	211,3
2	Көкөністермен ұсақталған күріш	130	140,1	150	182,5	180	221,4
3	Сүт қосылған какао	200	122,3	200	122,3	200	122,3
4	Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	550	529,32	610	674,7	650	734,7

2 апта 2 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Сиыр еті, қаймақ тұздығы	70/20	118,6/ 42,1	90/20	150,2/ 42,1	100/20	167,7/ 42,1
2	Қайнатылған макарон	130	205,4	150	231	180	267,6
3	Қосымша (жасыл бұршақ)	20	25	25	28	30	30
4	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	68,5	200	68,5	200	68,5
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	470	527,14	535	632,32	580	688,38

2 апта 3 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80,0	80	107,8	100	134,3
2	Құс етінен жасалған қуыру	200	399,4	220	420,9	250	421,9
3	Каркаде шайы	200	12,0	200	12,0	200	12,0
4	Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	550	534,9	590	601,4	620	602,4

2 апта 4 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Балық котлеттері, сүт-қызанақ соусы	70/20	185,3/ 50,7	90/20	199,2/ 50,7	100/20	238,4/ 50,7
2	Қайнатылған макарон	130	205,4	150	231	180	267,6
3	Қосымша (жасыл бұршақ)	20	25	25	28	30	30
4	Жаңа алма компоты	200	71,3	200	71,3	200	71,3
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	470	605,23	535	692,75	580	770,55

2 апта 5 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	39,3	80	43,6	100	66,3
2	Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	280,5	250	299,2	300	361
3	Сүзбе тоқаш	50	224,7	50	224,7	50	224,7
4	Лимон сусыны	200	35,2	200	35,2	200	35,2
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	540	647,2	600	715,2	650	800,6

Утверждаю:

ТОО "Кейтеринг Казахстан"

Директор

Жайнакова Г.Н.

Согласовано:

КГУ "СОШ № 18" г.Павлодар

Руководитель

Бергузина Г.Ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Сезон: лето-осень

2 неделя 1 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
2	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
3	Какао с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
4	Яблоко	120	56,0	120	56,0	120	56,0
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	529,32	610	674,7	650	734,7

2 неделя 2 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Котлеты из говядины, соус сметанный	70/20	118,6/ 42,1	90/20	150,2/ 42,1	100/20	167,7/ 42,1
2	Макаронь отварные	130	205,4	150	231	180	267,6
3	Поджаривка зеленый горошек	20	25	25	28	30	30
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	527,14	535	632,32	580	688,38

2 неделя 3 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Салат с морковью и сыром	60	80,0	80	107,8	100	134,3
2	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
3	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
4	Яблоко	120	56,0	120	56,0	120	56,0
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	534,9	590	601,4	620	602,4

2 неделя 4 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Котлеты рыбные, соус молочно-томатный	70/20	185,3/ 50,7	90/20	199,2/ 50,7	100/20	238,4/ 50,7
2	Макаронь отварные	130	205,4	150	231	180	267,6
3	Поджаривка зеленый горошек	20	25	25	28	30	30
4	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	605,23	535	692,75	580	770,55

2 неделя 5 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
2	Суп гороховый с мясом	200	280,5	250	299,2	300	361
3	Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
4	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	540	647,2	600	715,2	650	800,6

Бекітемін

ЖСПІ "Кейтеринг Казахстан"

Жайнақова Г.Н.

Келісілді

Павлодар қ. "№ 18 ЖОМ" КММ

Бергузина Г. Ж.

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ МӘЗІР

Маусым: жаз-күз

3 апта 1 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Сәбіз пен алма салаты	60	80,0	80	107,8	100	134,3
2	Құс Болонья пастасы	200	335,6	220	372,3	250	422,0
3	Денсаулық Сусыны	200	68,5	200	68,5	200	68,5
4	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	490	551,6	550	638,6	600	714,83

3 апта 2 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Сиыр еті, қаймақ тұздығы	70/20	118,6/ 42,1	90/20	150,2/ 42,1	100/20	167,7/ 42,1
2	Қарақұмық көкөністермен ұсақталған	130	220,1	150	182,5	180	289,4
3	Алма	120	67,2	120	67,2	120	67,2
4	компоты	200	68,5	200	68,5	200	68,5
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	570	584,1	630	668,5	670	726,9

3 апта 3 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Пісірілген көкөніс салаты	60	61,0	80	79,5	100	107,6
2	Ет қосылған күріш сорпасы	200	144,5	220	168,2	250	221,9
3	Лимон сусыны	200	35,2	200	35,2	200	35,2
4	Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш	50	364,7	50	364,7	50	364,7
5	Қара бидай наны/бидай	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	540	672,9	600	737,6	650	799,4

3 апта 4 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Балық балықтары, сүт - қызанақ тұздығы	70/20	210,9/ 50,7	90/20	240,2/ 50,7	100/20	299,4/ 50,7
2	Картоп пен сәбіз пюресі	130	161,8	150	200,8	180	261,8
3	Қосымша (жасыл бұршақ)	20	25	25	28	30	30
4	Жаңа алма компоты	200	71,3	200	71,3	200	71,3
5	Қара бидай наны/бидай	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	470	577,22	535	651,02	580	724,22

3 апта 5 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Құс еті	200	183,8	220	206,4	250	310,9
2	Сүт қосылған какао	200	240,3	200	240,3	200	240,3
3	Алма	120	67,2	120	67,2	120	67,2
4	Қара бидай наны/бидай	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	550	558,8	590	603,9	620	708,4

Утверждаю:

ТОО "Кейтеринг Казахстан"

Директор

Жайнакова Г.Н.

Согласовано:

КГУ "СОШ № 18" г.Павлодар

Руководитель

Бергузина Г.Ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Сезон: лето-осень

3 неделя 1 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Салат морковь с яблоками	60	80,0	80	107,8	100	134,3
2	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	422,0
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	490	551,6	550	638,6	600	714,83

3 неделя 2 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Котлеты из говядины, соус сметанный	70/20	118,6/ 42,1	90/20	150,2/ 42,1	100/20	167,7/ 42,1
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	220,1	150	182,5	180	289,4
3	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	570	584,1	630	668,5	670	726,9

3 неделя 3 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Салат из варенных овощей	60	61,0	80	79,5	100	107,6
2	Суп рисовый с мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
3	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
4	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	540	672,9	600	737,6	650	799,4

3 неделя 4 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Биточки рыбные, соус молочно-томатный	70/20	210,9/ 50,7	90/20	240,2/ 50,7	100/20	299,4/ 50,7
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
3	Поджаренная зеленая горошек	20	25	25	28	30	30
4	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	577,22	535	651,02	580	724,22

3 неделя 5 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
2	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
3	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	558,8	590	603,9	620	708,4

Бекітемін
ЖСШ "Кейтеринг Қазақстан"
Жайнакова Г. Ж.

Келісілді
Павлодар қ. "№ 18 ЖОМ" КММ
Бергузина Г. Ж.

с.с.к

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ МӘЗІР

Маусым: жаз-күз

4 апта 1 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Сәбіз және қияр таяқшалары	60	20,9	80	29,0	100	36,0
2	Құс палауы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
3	Сүт қосылған какао	200	122,3	200	122,3	200	122,3
4	Алма	120	67,2	120	67,2	120	67,2
5	Қара бидай наны\бидай	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Барлығы	610	718,1	670	803,1	720	853,8

4 апта 2 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Сиыр еті, қаймақ тұздығы	70/20	118,6/ 42,1	90/20	150,2/ 42,1	100/20	167,7/ 42,1
2	Қайнатылған макарон	130	205,4	150	231	180	267,6
3	Қосымша (жасыл бұршақ)	20	25	25	28	30	30
4	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	68,5	200	68,5	200	68,5
5	Қара бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Барлығы	470	527,14	535	632,32	580	688,38

4 апта 3 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Құс шницелі	70	141,1	90	167,1	100	199,1
2	Қарақұмық ұсақталған	130	140,1	150	182,5	180	221,4
3	Қосымша (жасыл бұршақ)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
4	Қаймақ тұздығы	20	42,1	20	42,1	20	42,1
5	Итмұрын сусыны	200	42,8	200	42,8	200	42,8
6	Алма	120	67,2	120	67,2	120	67,2
7	Қара бидай наны\бидай	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Барлығы	590	525,82	655	642,2	700	715,1

4 апта 4 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Қаймақ тұздығында көкөністермен бұқтырылған балық	70	290,1	90	299,4	100	379,4
2	Картоп пен сәбіз пюресі	130	161,8	150	200,8	180	261,8
3	Денсаулық Сусыны	200	68,5	200	68,5	200	68,5
4	Қара бидай наны\бидай	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Барлығы	430	530,4	490	616,8	530	702,2

4 апта 5 күн

тб №	Тағамның атауы	7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас	
		Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал	Шығу, г	ккал
1	Пісірілген көкөніс салаты	60	61	80	79,5	100	107,6
2	Макарон өнімдері мен еті бар сорпа	200	144,5	220	168,2	250	221,9
3	Лимон сусыны	200	35,2	200	35,2	200	35,2
4	Сүзбе тоқаш	50	224,7	50	224,7	50	224,7
5	Қара бидай наны\бидай	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Барлығы	540	532,9	600	620,1	650	701,9

Утверждаю:
 ТОО "Кейтеринг Казахстан"
 Директор
 Жайнакова Г.Н.

Согласовано:
 КГУ "СОШ № 18" г.Павлодар
 Руководитель
 Бергузинова Г.Ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Сезон: лето-осень

4 неделя 1 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
2	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
3	Какао с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
4	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	718,1	670	803,1	720	853,8

4 неделя 2 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Котлеты из говядины, соус сметанный	70/20	118,6/ 42,1	90/20	150,2/ 42,1	100/20	167,7/ 42,1
2	Макаронные отварные	130	205,4	150	231	180	267,6
3	Поджаренная зеленая фасоль	20	25	25	28	30	30
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	527,14	535	632,32	580	688,38

4 неделя 3 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1
2	Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
3	Поджаренная фасоль зеленая	20	25,0	25	28,0	30	30,0
4	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
5	Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
6	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
7	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	590	525,82	655	619,7	700	692,6

4 неделя 4 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	430	530,4	490	616,8	530	702,2

4 неделя 5 день

№ п/п	Наименование блюд	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
2	Суп с макаронными изделиями и мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
3	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
4	Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
5	пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	540	532,9	600	597,6	650	679,4