

Меню на 13 10 2022



«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Серикбаев А.Б.

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 3 неделя, 2 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Яблоко	120	120	120	-
Котлета говяжья	70	90	100	г
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	г/я
Соус сметанный	20	20	20	л
Компот из сухофруктов	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	751.5тнг	822тнг	892тнг	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Рис припущенный	-	150	180	-
Гуляш куриный		90	100	
Гречка				
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано- пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 700 тнг				
2.Комплексный обед				
Суп с фрикадельками	-	250	300	г
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 500 тнг				
3.Комплексный обед				
Салат витаминный	-	80	100	-
Макароны отварные	-	150	180	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Каша молочная пшенная	250	300 тнг.	л	
Гуляш говяжий	100	550 тнг.	г	
Вареники с картофелем	250	700 тнг.	г/я	
Курица с овощами	100	500 тнг.	-	
Капуста тушеная /пшеничка	150	250 тнг.	г	
Суп с фрикадельками	250	400 тнг.	г	
Салат витаминный	100	250 тнг.	-	
Выпечка				
Хачапури	100	300 тнг.	г/я/л/мп	
Кекс с изюмом	80	200 тнг.	г/я/л/мп	
Пирожок с картофелем	100	220 тнг.	г/я/л/мп	
Булка с корицей	50/00	100/200 тнг.	г/я/л/мп	
Напитки				
Вода негазированная	0,5	200 тнг.	-	
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-	
Чай с молоком	200	150 тнг.	л/мп	
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	

ИП Смаилова С.С. 3-Закон

Мед.работник:

