

Меню на 16 10 26



«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Серикбаев А.Б.

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 3 неделя, 5 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Рагу из птицы	200	220	250	-
Какао с молоком	200	200	200	л
Яблоко	120	120	120	
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	751.5тнг	822тнг	892тнг	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Тефтеля говяжья	-	90	100	-
Гречка	-	150	180	
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: .700 тнг				
2.Комплексный обед				
Борщ из свежей капусты с мясом	-	250	300	-
Булка с корицей	-	50	50	г/я/л/мл
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 500 тнг				
3.Комплексный обед				
Салат из свежих овощей	-	80	100	-
Гороховое пюре	-	150	180	сб
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг				
Вторые блюда	Выход, гр		Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Картофель по- деревенски	300		800 тнг.	-
Тефтеля говяжья	100		450 тнг.	г
Гуляш говяжий	100		500 тнг.	г
Пшеничка, гороховое пюре	150		250 тнг.	г
Каша молочная рисовая	250		300 тнг.	л
Борщ из свежей капусты с мясом	250		300 тнг.	-
Салат из свежих овощей	100		250 тнг.	-
Выпечка				
Булка с корицей	50/100		100/200 тнг.	г/я/л/мл
Самса слоеная	100		300 тнг.	г/я/л/мл
Сырная лепешка	100		350 тнг.	г/я/л/мл
Рулет бисквитный	100		400 тнг.	г/я/л/мл
Напитки				
Вода негазированная	0,5		200 тнг.	-
Напиток «Денсаулык»	200		150 тнг.	-
Кисель фруктовый	200		150 тнг.	-
Чай с молоком	200		150 тнг.	л/мл

ИП Смаилова С.С-3:
Мед.работник:

