

Меню на 19 10 2022



«Утверждаю»  
Руководитель КГУ  
СОШ №39  
Серикбаев А.Б.

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

| Наименование блюд<br>4 неделя, 1 день | Выход блюд, гр |           |                                                   | Наличие в составе<br>готового блюда<br>аллергенов |
|---------------------------------------|----------------|-----------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                                       | 6-10 лет       | 11-15 лет | 16-18 лет                                         |                                                   |
| Палочки из моркови и огурцов          | 60             | 80        | 100                                               | -                                                 |
| Плов из птицы                         | 200            | 220       | 250                                               | -                                                 |
| Какао с молоком                       | 200            | 200       | 200                                               | л/мл                                              |
| Яблоко                                | 120            | 120       | 120                                               | -                                                 |
| Хлеб ржано -пшеничный                 | 30             | 50        | 50                                                | г                                                 |
| Стоимость:                            | 751.5тнг       | 822тнг    | 892тнг                                            | -                                                 |
| Свободное меню 5-11 класс             |                |           |                                                   |                                                   |
| 1.Комплексный обед                    |                |           |                                                   |                                                   |
| Котлета говяжья                       | -              | 90        | 100                                               | г                                                 |
| Картофельное пюре                     | -              | 150       | 180                                               | г                                                 |
| Чай с сахаром                         | -              | 200       | 200                                               | -                                                 |
| Хлеб пшеничный                        | -              | 50        | 50                                                | г                                                 |
| Стоимость: 700 тнг                    |                |           |                                                   |                                                   |
| 2.Комплексный обед                    |                |           |                                                   |                                                   |
| Рассольник с мясом                    | -              | 250       | 300                                               | -                                                 |
| Булка с маком                         | -              | 50        | 50                                                | г/я/л/мл                                          |
| Чай с сахаром                         | -              | 200       | 200                                               | -                                                 |
| Стоимость: 500 тнг                    |                |           |                                                   |                                                   |
| 3.Комплексный обед                    |                |           |                                                   |                                                   |
| Салат из свеклы                       | -              | 80        | 100                                               | -                                                 |
| Макароны отварные                     | -              | 150       | 180                                               | г                                                 |
| Чай с сахаром                         | -              | 200       | 200                                               | -                                                 |
| Хлеб пшеничный                        | -              | 50        | 50                                                | г                                                 |
| Стоимость: 400тнг                     |                |           |                                                   |                                                   |
| Вторые блюда                          | Выход, гр      | Стоимость | Наличие в составе<br>готового блюда<br>аллергенов |                                                   |
| Манты говяжьи                         | 1/60           | 250 тнг.  | г/я                                               |                                                   |
| Жаркое по-домашнему                   | 250            | 750 тнг.  | -                                                 |                                                   |
| Котлета говяжья                       | 100            | 450 тнг.  | г                                                 |                                                   |
| Голубцы                               | 100            | 500 тнг.  | -                                                 |                                                   |
| Каша молочная овсяная                 | 250            | 300 тнг.  | л                                                 |                                                   |
| Картофельное пюре                     | 150            | 250 тнг.  | л                                                 |                                                   |
| Рассольник с мясом                    | 250            | 300 тнг.  | -                                                 |                                                   |
| Салат из свеклы                       | 100            | 250 тнг.  | -                                                 |                                                   |
| Выпечка                               |                |           |                                                   |                                                   |
| Сырная лепешка                        | 100            | 250 тнг.  | г/я/л/мл                                          |                                                   |
| Слойка (корица, яблоко)               | 100            | 300 тнг.  | г/я/л/мл                                          |                                                   |
| Кекс с изюмом                         | 80             | 200 тнг.  | г/я/л/мл                                          |                                                   |
| Самса с курицей                       | 100            | 300 тнг.  | г/я/л/мл                                          |                                                   |
| Напитки                               |                |           |                                                   |                                                   |
| Вода негазированная                   | 0.5            | 200 тнг.  | -                                                 |                                                   |
| Какао с молоком                       | 200            | 150 тнг.  | л/мл                                              |                                                   |
| Йогурт питьевой                       | 0.45           | 470 тнг.  | л/мл                                              |                                                   |
| Чай с сахаром                         | 200            | 70 тнг.   | -                                                 |                                                   |

ИП Смаилова С.С.З. Саулбаева

Индивидуальный предприниматель Смаилова Саулбаева

ИП Смаилова С.С.З.

Мед.работник:

