Меню на 1 11 262

«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Серикбаев А.Б

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот (лето-осень)

Наименование блюд 1 неделя, 1 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат морковь с сыром	60	80	100	-
Плов из птицы	200	220	250	
Чай каркаде	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
яблоко	120	120	120	
Стоимость:			.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1. *Комплексный обед*				
Котлета куриная	-	90	100	г
Картофельное пюре	-	150	180	л
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость:				
2. *Комплексный обед*				
Суп гороховый с мясом	-	250	400	сб
Булка с посыпкой	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость:				
3. *Комплексный обед*				
Салат из свежей капусты	-	80	100	-
Спагетти	-	150	180	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость:				

Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Каша молочная овсяная	250	300 тнг.	л/мп
Филе куриное с овощами	100	500 тнг.	-
Котлета говяжья	100	450 тнг.	г
Азу по-татарски	250	740 тнг.	-
Суп гороховый с мясом	**250**	**400 тнг.**	сб
Спагетти/гречка	**150**	**250 тнг.**	г
Салат из свежей капусты	**100**	**250 тнг.**	-
Выпечка			
Сырная лепешка	100	350 тнг.	г/я/л/мп
Булка с посыпкой	50/100	100/200 тнг.	г/я/л/мп
Корж молочный	80	200 тнг.	г/я/л/мп
Самса слоеная	100	300 тнг.	г/я/л/мп
Напитки			
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-
Чай с молоком	200	150 тнг.	л/мп
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-

ИП Смашлова С.С-З:

Мед.работник: