Меню на 6.11.262

«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
_____ Серикбаев А.Б

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 1 неделя, 5 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Борщ	200	250	300	-
Напиток денсаулык	200	200	200	
Булка бутербродная с сыром	50	50	50	г/л
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	.			-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Гуляш куриный	-	90	100	г
Рис припущенный	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость:				
2.Комплексный обед				
Свекольник с мясом	-	250	300	-
Булка с маком	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость:				
3.Комплексный обед				
Салат из свежей капусты	-	80	100	-
Пшеничка	-	150	180	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость:				

Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Гуляш говяжий	80	500 тнг.	-
Картофель по-деревенски	300	800 тнг.	-
Котлета говяжья	100	450 тнг.	г
Каша молочная рисовая	250	300 тнг.	л
Пшеничка/ рис припущенный	**150**	**250 тнг.**	**г**
Свекольник с мясом	**250**	**400 тнг.**	**-**
Салат из свежей капусты	**100**	**250 тнг.**	**-**
Выпечка			
Булка с маком	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мп
Кекс с изюмом	80	180 тнг.	г/я/л/мп
Пирог	100	350 тнг.	г/я/л/мп
Лакомка	100	200 тнг.	г/я/л/мп
Напитки			
Вода негазированная	0,5	200 тнг.	-
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-
Чай с молоком	200	150 тнг.	л/мп
Кисель фруктовый	200	150 тнг.	-

ИП Смаилова С.С-З:
Мед.работник: