Утверждаю:
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
_____ Абдраев Д.А.
" _____ " _____ 2026 года

Меню 2 неделя (лето-осень)

Дата: 07 сентября 2026 года

1 день **1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Поджарка из птицы	**70**	132,2	
2	Рис рассыпчатый с овощами	**130**	140,1	
3	Какао с молоком	**200**	240,3	
4	Яблоки	**120**	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**30**	67,5	
	Всего:	**550**	**647,3**	**751,5**

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Поджарка из птицы	**90**	190,0	
2	Рис рассыпчатый с овощами	**150**	183,0	
3	Какао с молоком	**200**	240,3	
4	Яблоки	**120**	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**50**	90,0	
	Всего:	**610**	**770,5**	**822**

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Поджарка из птицы	**100**	211,0	
2	Рис рассыпчатый с овощами	**180**	221,0	
3	Какао с молоком	**200**	240,3	
4	Яблоки	**120**	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**50**	90,0	
	Всего:	**650**	**829,5**	**892**

Зав. производством: