Утверждаю:
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
_____Абдраев Д.А.
"____"_____2026 года

Меню 2 неделя (лето-осень)

Дата: 10 сентября 2026 года

4 день **1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлеты рыбные	**70**	185,3	
2	Макароны отварные	**130**	205,4	
3	Соус молочно-томатный	**20**	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	**20**	25,0	
5	Компот из свежих яблок	**200**	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**30**	67,5	
	Всего:	**470**	**605,2**	**751,5**

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты рыбные	**90**	199	
2	Макароны отварные	**150**	231	
3	Соус молочно-томатный	**20**	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	**25**	28	
5	Компот из свежих яблок	**200**	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**50**	90	
	Всего:	**535**	**670**	**822**

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты рыбные	**100**	238	
2	Макароны отварные	**180**	268	
3	Соус молочно-томатный	**20**	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	**30**	36,0	
5	Компот из свежих яблок	**200**	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**50**	90	
	Всего:	**580**	**754**	**892**

Зав. производством: