Утверждаю:
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
_____Абдраев Д.А.
"____"_____2026 года

Меню 3 неделя (лето-осень)

Дата: 15 сентября 2026 года

2 день **1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлеты из говядины	**70**	118,6	
2	Гречка рассыпчатая	**130**	170,1	
3	Соус сметанный	**20**	42,1	
4	Яблоки	**120**	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	**200**	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**30**	67,5	
	Всего:	**570**	**534**	**751,5**

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты из говядины	**90**	150,2	
2	Гречка рассыпчатая	**150**	183,0	
3	Соус сметанный	**20**	42,1	
4	Яблоки	**120**	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	**200**	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**50**	90,0	
	Всего:	**630**	**601,0**	**822**

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты из говядины	**100**	168,0	
2	Гречка рассыпчатая	**180**	289,0	
3	Соус сметанный	**20**	42,1	
4	Яблоки	**120**	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	**200**	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**50**	90,0	
	Всего:	**670**	**724,8**	**892**

Зав. производством: