Утверждаю:
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
_____ Абдраев Д.А.
"____" _____ 2026 года

Меню 4 неделя (лето-осень)

Дата: 21 сентября 2026 года

1 день **1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Палочки из моркови и огурца	**60**	20,9	
2	Плов из птицы	**200**	322,2	
3	Какао с молоком	**200**	240,3	
4	Яблоки	**120**	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**30**	67,5	
	Всего:	**610**	**706,9**	**751,5**
Меню с 5-9 класс (комплекс)				
№ п/п	**Наименование блюд**	**Выход**	**Ккал**	**Цена**
1	Палочки из моркови и огурца	**80**	29,0	
2	Плов из птицы	**220**	354,0	
3	Какао с молоком	**200**	240,3	
4	Яблоки	**120**	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**50**	90,0	
	Всего:	**670**	**769,3**	**822**
Меню с 10-11 класс (комплекс)				
№ п/п	**Наименование блюд**	**Выход**	**Ккал**	**Цена**
1	Палочки из моркови и огурца	**100**	36,0	
2	Плов из птицы	**250**	398,0	
3	Какао с молоком	**200**	240,3	
4	Яблоки	**120**	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	**50**	90,0	
	Всего:	**720**	**820,3**	**892**

Зав. производством: