*Утверждаю:*
*Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара*
*_____Абдраев Д.А.*
*"_____"_____2026 года*

# Меню 4 неделя (лето-осень)

**Дата: 23 сентября 2026 года**

***3 день*** **1-4 классы (бесплатное питание)**

| № п/п | Наименование блюд | Масса порц.,гр | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Шнищель из птицы | **70** | 141,1 | |
| 2 | Гречка рассыпчатая | **130** | 140,1 | |
| 3 | Соус сметанный | **20** | 42,1 | |
| 4 | Подгарнировка (зеленый горошек) | **20** | 25,0 | |
| 5 | Напиток из шиповника | **200** | 42,8 | |
| 6 | Яблоки | **120** | 67,2 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | **30** | 67,5 | |
| | **Всего:** | **590** | **525,8** | **751,5** |

**Меню с 5-9 класс (комплекс)**

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Шнищель из птицы | **90** | 167,1 | |
| 2 | Гречка рассыпчатая | **150** | 183,0 | |
| 3 | Соус сметанный | **20** | 42,1 | |
| 4 | Подгарнировка (зеленый горошек) | **25** | 28,0 | |
| 5 | Напиток из шиповника | **200** | 42,8 | |
| 6 | Яблоки | **120** | 67,2 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | **50** | 90,0 | |
| | **Всего:** | **655** | **620,2** | **822** |

**Меню с 10-11 класс (комплекс)**

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Шнищель из птицы | **100** | 199,1 | |
| 2 | Гречка рассыпчатая | **180** | 221,4 | |
| 3 | Соус сметанный | **20** | 42,1 | |
| 4 | Подгарнировка (зеленый горошек) | **30** | 36,0 | |
| 5 | Напиток из шиповника | **200** | 42,8 | |
| 6 | Яблоки | **120** | 67,2 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | **50** | 90,0 | |
| | **Всего:** | **700** | **698,6** | **892** |

**Зав. производством:**