Утверждаю:
и.о руководителя "СОШ №29" г. Павлодара
_____Маймышева М.З
"____" _____2026 года

Меню 1 неделя (лето-осень)

Дата: 28 сентября 2026 года

1 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат морковь с сыром	60	80,0	
2	Плов из птицы	200	322,2	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	Всего:	**610**	**537,7**	**751,5**

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с сыром	80	107,8	
2	Плов из птицы	220	354,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	**670**	**512,0**	**822**

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с сыром	100	145,3	
2	Плов из птицы	250	398,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	**720**	**701,3**	**892**

Зав. производством: