Утверждаю:
и.о руководителя "СОШ №29" г. Павлодара
_____ Маймышева М.З
"___" _____2026 года

Меню 1 неделя (лето-осень)

Дата: 29сентября 2026 года

2 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат витаминный	60	39,3	
2	Котлеты из говядины	70	118,6	
3	Макароны отварные	130	205,4	
4	Соус сметанный	20	42,1	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	510	541,4	751,2

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный	80	43,6	
2	Котлеты из говядины	90	150,0	
3	Макароны отварные	150	231,0	
4	Соус сметанный	20	42,1	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	590	625,2	822

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный	100	66,3	
2	Котлеты из говядины	100	167,7	
3	Макароны отварные	180	268,0	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	650	702,6	892

Зав. производством: