Утверждаю:
и.о руководителя "СОШ №29" г. Павлодара
_____ Маймышева М.З
" " _____ 2026 года

Меню 1 неделя (лето-осень)

Дата: 01 октября 2026 года

4 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки рыбные	70	210,9	
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	**470**	**551,1**	**751,5**

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	90	240,0	
2	Картофельно-морковное пюре	150	201,0	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	**535**	**644,9**	**822**

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	100	299	
2	Картофельно-морковное пюре	180	262	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	30,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	**580**	**766,9**	**892**

Зав. производством: