Утверждаю:
и.о руководителя КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
_____ Маймышева М.З
"___" _____ 2026 года

Меню 2 неделя (лето-осень)

Дата: 06 октября 2026 года

2 день **1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Котлеты из говядины	70	118,6	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Макароны отварные	130	205,4	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	28,0	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	**470**	**530,1**	**751,5**
Меню с 5-9 класс (комплекс)				
№ п/п	**Наименование блюд**	**Выход**	**Ккал**	**Цена**
1	Котлеты из говядины	90	150,0	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Макароны отварные	150	231,0	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28,0	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
	Всего:	**535**	**609,6**	**822**
Меню с 10-11 класс (комплекс)				
№ п/п	**Наименование блюд**	**Выход**	**Ккал**	**Цена**
1	Котлеты из говядины	100	167,7	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Макароны отварные	180	267,6	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	30,0	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	112,5	
	Всего:	**580**	**688,4**	**892**

Зав. производством:

КХ "Нариман" СОШ № 29 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ