Утверждаю:
и.о руководителя КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
_____Маймышева М.З
"____" _____2026 года

Меню 3 неделя (лето-осень)

Дата: 15 октября 2026 года

4 день **1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки рыбные	70	210,9	
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	470	587,2	751,5

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	90	240,0	
2	Картофельно-морковное пюре	150	201,0	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
	Всего:	535	681,0	822

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	100	299,0	
2	Картофельно-морковное пюре	180	262,0	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	36,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	580	809	892

Зав. производством:

КХ "Нариман" СОШ № 29 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ