Меню на 11 11 262

«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Серикбаев А.Б

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 2 неделя, 3 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из моркови с сыром	60	80	100	л
Жаркое по-домашнему из птицы	200	220	250	-
Чай каркаде	200	200	200	-
Яблоко	120	120	120	
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:				-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Тефтеля куриная	-	90	100	-
Вермишель	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость:				
2.Комплексный обед				
Рассольник с мясом	-	250	300	-
Булка с посыпкой	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость:				
3.Комплексный обед				
Салат из моркови с сыром	-	80	100	л
Гороховое пюре	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость:				

Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Плов из говядины	250	750 тнг.	-
Тефтеля говяжья	100	450 тнг.	-
Мясо по-французски	250	750 тнг.	-
Каша молочная пшенная	250	300 тнг.	л
Рис припущенный/ гороховое пюре	**150**	**250 тнг.**	-
Рассольник с мясом	**250**	**400 тнг.**	-
Салат из моркови с сыром	**100**	**250 тнг.**	л
Выпечка			
Самса с курицей	100	300 тнг.	г/я/л/мп
Булка с посыпкой	50/100	100/200 тнг.	г/я/л/мп
Слойка без сахара	100	300 тнг.	г/я/л/мп
Пирожок с картофелем	100	220 тнг.	г/я/л/мп
Напитки			
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-
Каркаде	200	150 тнг.	-
Йогурт питьевой	0.450	470 тнг.	л
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-

ИП Смаилова С.С-З:

Мед.работник: