«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Серикбаев А.Б.

Меню на 20.11.26г

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 3 неделя, 5 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Рагу из птицы	200	220	250	-
Какао с молоком	200	200	200	л
Яблоко	120	120	120	
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:				-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
	-	90	100	-
Тефтеля говяжья	-	150	180	г
Макароны	-	200	200	-
Чай с сахаром	-	50	50	г
Хлеб пшеничный				
Стоимость: .				-
2.Комплексный обед				
	-	250	300	-
Борщ из свежей капусты с мясом	-	50	50	г/я/л/мп
Булка с корицей	-	200	200	-
Чай с сахаром				
Стоимость:				-
3.Комплексный обед				
	-	80	100	-
Салат из свежих овощей	-	150	180	сб
Гороховое пюре	-	200	200	-
Чай с сахаром	-	50	50	г
Хлеб пшеничный				
Стоимость:				

Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Картофель по- деревенски	300	800 тнг.	-
Тефтеля говяжья	100	450 тнг.	г
Гуляш говяжий	100	500 тнг.	г
Пшеничка, гороховое пюре	150	250 тнг.	г
Каша молочная рисовая	250	300 тнг.	л
Борщ из свежей капусты с мясом	**250**	**300 тнг.**	-
Салат из свежих овощей	**100**	**250 тнг.**	-
Выпечка			
	50/100	100/200 тнг.	г/я/л/мп
Булка с корицей	100	300 тнг.	г/я/л/мп
Самса слоеная	100	350 тнг.	г/я/л/мп
Сырная лепешка	100	400 тнг.	г/я/л/мп
Рулет бисквитный			
Напитки			
	0.5	200 тнг.	-
Вода негазированная	200	150 тнг.	-
Напиток «Денсаулык»	200	150 тнг.	-
Кисель фруктовый	200	150 тнг.	л/мп
Чай с молоком			

ИП Смаилова С.С-З:

Мед.работник: