«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на понедельник (1 день)**
**1 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Вареники с картофелем | 253 | 250 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | **Стоимость комплекса итого:** | | | **750** |
| 2 | Суп лапша домашняя | 307,3 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | **Стоимость комплекса итого:** | | | **450** |
| 3 | Каша молочная манная | 98 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | **Стоимость комплекса итого:** | | | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**1 неделя 1 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-15 лет | | Возраст 16-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 80,0 | 80 | 107,8 | 100 | 145,3 |
| | Паста Болоньезе из птицы | 200 | 322,2 | 220 | 354,1 | 250 | 397,8 |
| | Чай школьный | 200 | 12,0 | 200 | 12,0 | 200 | 12,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| | **Всего** | **490** | **537,7** | **550** | **619,85** | **600** | **701,13** |
| | *Всего, %* | | *25,6%* | | *25,8%* | | *25,0%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на вторник (2 день)**
**1 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| 1 | **Комплексные меню:** | | | |
| | Котлета мясная с соусом | 105,1 | 80 | |
| | Гречка отварная | 259,2 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Рассольник с мясом говядины | 78 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **450** |
| 3 | Каша молочная пшеничная | 137 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**
**1 неделя 2 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-15 лет | | Возраст 16-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Салат витаминный | **60** | 39,3 | **80** | 43,6 | **100** | 66,3 |
| | Котлеты из говядины | **70** | 118,6 | **90** | 150,2 | **100** | 167,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| | Соус сметанный | **20** | 42,1 | **20** | 42,1 | **20** | 42,1 |
| | Компот из сухофруктов с сахаром | **200** | 68,5 | **200** | 68,5 | **200** | 68,5 |
| | макароны отварные | **130** | 205,4 | **150** | 231,0 | **180** | 267,6 |
| | **Всего** | **510** | **541,44** | **590** | **625,42** | **650** | **702,18** |
| | *Всего, %* | | *25,8%* | | *26,1%* | | *25,1%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.

**Меню на среду (3 день)**
**1 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Куриная грудка с овощами | 108,8 | 80 | |
| | Перловка отварная | 205 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **750** |
| 2 | Суп рисовый с курицей | 114,5 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **450** |
| 3 | Каша молочная геркулес | 102 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **400** |
| | | | | |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**1 неделя 3 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-15 лет | | Возраст 16-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Куринная грудка с овощами | **70** | 102,3 | **90** | 106,3 | **100** | 108,8 |
| | Гречка рассыпчатая | **130** | 140,1 | **150** | 182,5 | **180** | 221,4 |
| | Чай с сахаром | **200** | 240,3 | **200** | 240,3 | **200** | 240,3 |
| | Яблоки | **120** | 56,0 | **120** | 56,0 | **120** | 56,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | **30** | 67,5 | **50** | 90,0 | **50** | 90,0 |
| | **Всего** | **550** | **606,22** | **610** | **675,1** | **650** | **716,5** |
| | *Всего, %* | | *28,9%* | | *28,1%* | | *25,6%* |

**Арендатор** _____ **Кошумбаева Н.А.**

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.

**Меню на четверг (4 день)**
**1 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Пельмени | 204 | 200 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп гороховый с мясом говядины | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **450** |
| 3 | Каша молочная рисовая | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **400** |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**
**1 неделя 4 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-15 лет | | Возраст 16-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Биточки рыбные | **70** | 210,9 | **90** | 240,2 | **100** | 299,4 |
| | Соус молочно-томатный | **20** | 50,7 | **20** | 50,7 | **20** | 50,7 |
| | Картофельно-морковное пюре | **130** | 161,8 | **150** | 200,8 | **180** | 261,8 |
| | Подгарнировка горошек зеленный | **20** | 25,0 | **25** | 28,0 | **30** | 30,0 |
| | Напиток лимонный | **200** | 35,2 | **200** | 35,2 | **200** | 35,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | **30** | 67,5 | **50** | 90,0 | **50** | 90,0 |
| | **Всего** | **470** | **551,12** | **535** | **644,92** | **580** | **767,12** |
| | *Всего, %* | | *26,2%* | | *26,9%* | | *27,4%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.

Меню на пятницу (5 день)
1 неделя

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Шницель мясной с соусом | 72,9 | 80 | |
| | Рис отварной | 259,2 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Борщ | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша пшенная молочная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**
**1 неделя 5 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-15 лет | | Возраст 16-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Борщ с мясом | 200 | 109,0 | 250 | 121,0 | 300 | 178,0 |
| | Булочка бутербродная с сыром | 50 | 364,7 | 50 | 364,7 | 50 | 364,7 |
| | Чай школьный | 200 | 68,5 | 200 | 68,5 | 200 | 68,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| | Всего | 480 | 609,7 | 550 | 644,2 | 600 | 701,2 |
| | *Всего, %* | | *29,0%* | | *26,8%* | | *25,0%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

Меню на понедельник (6 день)
**2 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Рагу с овощами | 350 | 200 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп овощной с мясом говядины | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная пшеничная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **400** |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**
**2 неделя 1 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-14 лет | | Возраст 15-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Поджарка из птицы | 70 | 132,2 | 90 | 190,2 | 100 | 211,3 |
| | Рис рассыпчатый с овощами | 130 | 140,1 | 150 | 182,5 | 180 | 221,4 |
| | Какао с молоком | 200 | 122,3 | 200 | 122,3 | 200 | 122,3 |
| | Яблоко | 120 | 67,2 | 120 | 67,2 | 120 | 67,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 112,5 | 50 | 112,5 |
| | Всего | 550 | 529,32 | 610 | 674,7 | 650 | 734,7 |
| | *Всего, %* | | *25,21%* | | *28,11%* | | *26,24%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на вторник (7 день)**
**2 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Пельмени | 204 | 200 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп рыбный из минтая | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **450** |
| 3 | Каша молочная манная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**2 неделя 2 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-14 лет | | Возраст 15-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Котлета мясная | **70** | 118,6 | **90** | 150,2 | **100** | 167,7 |
| | Соус сметанный | **20** | 42,1 | **20** | 42,1 | **20** | 42,1 |
| | Макароны отварные | **130** | 205,4 | **150** | 231 | **180** | 267,6 |
| | Компот из сухофруктов с сахаром | **200** | 68,5 | **200** | 68,5 | **200** | 68,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | **30** | 67,5 | **50** | 112,5 | **50** | 112,5 |
| | **Всего** | **450** | **529** | **490** | **603,8** | **520** | **706,8** |
| | *Всего, %* | | *25,19%* | | *25,16%* | | *25,24%* |

**Арендатор** _____ **Кошумбаева Н.А.**

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Горайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.

**Меню на среду (8 день)**
**2 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Биточек мясной с соусом | 428,9 | 80 | |
| | Каша пшеничная | 131,1 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп гороховый с курицей | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная геркулес | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**
**2 неделя 3 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-14 лет | | Возраст 15-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Салат с морковью с сыром | 60 | 80,0 | 80 | 107,8 | 100 | 145,3 |
| | Жаркое по домашнему из птицы | 200 | 399,4 | 220 | 420,9 | 250 | 421,9 |
| | Чай каркаде | 200 | 12,0 | 200 | 12,0 | 200 | 12,0 |
| | Яблоки | 120 | 56,0 | 120 | 56,0 | 120 | 56,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 112,5 | 50 | 112,5 |
| | Всего | 550 | 534,9 | 590 | 601,4 | 620 | 602,4 |
| | *Всего, %* | | *25,47%* | | *25,06%* | | *25,10%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на четверг (9 день)**
**2 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Гуляш с соусом | 148 | 80 | |
| | Пюре картофельное | 88 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп вермишелевый с мясом говядины | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **450** |
| 3 | Каша молочная пшенная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **400** |
| | | | | |

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

2 неделя 4 день

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-14 лет | | Возраст 15-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Котлеты рыбные | 70 | 185,3 | 90 | 199,2 | 100 | 238,4 |
| | Подгарнировка горошек зеленый | 20 | 25,0 | 25 | 28,0 | 30 | 30,0 |
| | Соус молочно-томатный | 20 | 50,7 | 20 | 50,7 | 20 | 50,7 |
| | Макароны отварные | 130 | 205,4 | 150 | 231,0 | 180 | 267,6 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 71,3 | 200 | 71,3 | 200 | 71,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 112,5 | 50 | 112,5 |
| | Всего | 470 | 605,23 | 535 | 692,75 | 580 | 770,55 |
| | *Всего, %* | | *28,82%* | | *28,86%* | | *27,52%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на пятницу (10 день)**
**2 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Плов из мяса говядины | 155,12 | 200 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 55 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Борщ | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная рисовая | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

2 неделя 5 день

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-14 лет | | Возраст 15-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Салат из белокочанной капусты и яблок | 60 | 39,3 | 80 | 43,6 | 100 | 66,3 |
| | Суп гороховый с мясом | 200 | 280,5 | 220 | 299,2 | 250 | 361,9 |
| | Чай школьный | 200 | 35,2 | 200 | 35,2 | 200 | 35,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 112,5 | 50 | 112,5 |
| | Булочка с творогом | 50 | 224,7 | 50 | 224,7 | 50 | 224,7 |
| | Всего | 540 | 647,2 | 600 | 715,2 | 650 | 800,6 |
| | *Всего, %* | | *30,82%* | | *29,80%* | | *28,59%* |

Арендатор _____ Конумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на понедельник (11 день)**
**3 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Вареники с картофелем | 253 | 250 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп лапша домашняя | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | **450** |
| 3 | Каша молочная манная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**
**3 неделя 1 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-15 лет | | Возраст 16-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Салат морковь с яблоками | **60** | 80,0 | **80** | 107,8 | **100** | 134,3 |
| | Паста Болоньезе из птицы | **200** | 335,6 | **220** | 372,3 | **250** | 419,3 |
| | Чай с сахаром | **200** | 68,5 | **200** | 68,5 | **200** | 68,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | **30** | 67,5 | **50** | 90,0 | **50** | 90,0 |
| | Всего | 490 | **551,6** | **550** | **638,55** | **600** | 712,13 |
| | *Всего, %* | | *26,3%* | | *26,6%* | | *25,4%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на вторник (12 день)**
**3 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| 1 | **Комплексные меню:** | | | |
| | Котлета мясная с соусом | 105,1 | 80 | |
| | Гречка отварная | 259,2 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Рассольник с мясом говядины | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная пшеничная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**3 неделя 2 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-15 лет | | Возраст 16-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Яблоко | 120 | 67,2 | 120 | 67,2 | 120 | 67,2 |
| | Соус сметанный | 20 | 42,1 | 20 | 42,1 | 20 | 42,1 |
| | Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 170,1 | 150 | 182,5 | 180 | 289,4 |
| | Котлеты из говядины | 70 | 118,6 | 90 | 150,2 | 100 | 167,7 |
| | Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 68,5 | 200 | 68,5 | 200 | 68,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| | Всего | 570 | 534,05 | 630 | 600,49 | 670 | 724,85 |
| | *Всего, %* | | *25,4%* | | *25,0%* | | *25,9%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на среду (13 день)**
**3 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Куриная грудка с овощами | 108,8 | 80 | |
| | Перловка отварная | 205 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп рисовый с курицей | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная геркулес | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |
| | | | | |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**
**3 неделя 3 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-15 лет | | Возраст 16-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Салат витаминный | **60** | 61 | **80** | 79,5 | **100** | 87,6 |
| | Суп рисовый с мясом | **200** | 144,5 | **220** | 168,2 | **250** | 221,9 |
| | Напиток лимонный | **200** | 35,2 | **200** | 35,2 | **200** | 35,2 |
| | Булочка бутербродная с сыром | **50** | 364,7 | **50** | 364,7 | **50** | 364,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | **30** | 67,5 | **50** | 90,0 | **50** | 90,0 |
| | Всего | **540** | **672,9** | **600** | **737,6** | **650** | **799,4** |
| | *Всего, %* | | *32,0%* | | *30,7%* | | *28,6%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.

Меню на четверг (14 день)
**3 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Пельмени | 204 | 200 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп гороховый с мясом говядины | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная рисовая | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**
**3 неделя 4 день**

| № ТК | Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-15 лет | | Возраст 16-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Картофельно-морковное пюре | 130 | 161,8 | 150 | 200,8 | 180 | 261,8 |
| | Биточки рыбные | 70 | 210,9 | 90 | 240,2 | 100 | 299,4 |
| | Соус молочно-томатный | 20 | 50,7 | 20 | 50,7 | 20 | 50,7 |
| | Подгарнировка горошек зеленный | 20 | 25,0 | 25 | 28,0 | 30 | 30,0 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 71,3 | 200 | 71,3 | 200 | 71,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| | **Всего** | **470** | **587,22** | **535** | **681,02** | **580** | **803,22** |
| | *Всего, %* | | *28,0%* | | *28,4%* | | *28,7%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.

**Меню на пятницу (15 день)**
**3 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Шницель мясной с соусом | 72,9 | 80 | |
| | Рис отварной | 259,2 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Борщ | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша пшенная молочная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**3 неделя 5 день**

| № ТК | Наименование блюда | **Возраст 7-10 лет** | | **Возраст 11-15 лет** | | **Возраст 16-18 лет** | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| | Рагу из птицы | **200** | 183,8 | **220** | 206,4 | **250** | 310,9 |
| | Какао с молоком | **200** | 240,3 | **200** | 240,3 | **200** | 240,3 |
| | Яблоко | **120** | 67,2 | **120** | 67,2 | **120** | 67,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | **30** | 67,5 | **50** | 90,0 | **50** | 90,0 |
| | **Всего** | **550** | **558,8** | **590** | **603,9** | **620** | **708,4** |
| | *Всего, %* | | *26,6%* | | *25,2%* | | *25,3%* |

**Арендатор** _____ **Кошумбаева Н.А.**

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.

**Меню на понедельник (16 день)**
**4 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Рагу с овощами | 350 | 200 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп рассольник | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная пшеничная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**4 неделя 1 день**

| Наименование блюда | **Возраст 7-10 лет** | | **Возраст 11-14 лет** | | **Возраст 15-18 лет** | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Выход, г** | **ккал** | **Выход, г** | **ккал** | **Выход, г** | **ккал** |
| **2** | **3** | **7** | **8** | **12** | **13** | **17** |
| Салат из моркови и огурца | **60** | 20,9 | **80** | 29,0 | **100** | **36,0** |
| Плов из птицы | **200** | 322,2 | **220** | 354,1 | **250** | 397,8 |
| Чай школьный | 200 | 240,3 | **200** | 240,3 | **200** | 240,3 |
| Яблоко | 120 | 67,2 | **120** | 67,2 | **120** | 67,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | **30** | 67,5 | **50** | 112,5 | **50** | 112,5 |
| **Всего** | **610** | **718,1** | **670** | **803,1** | **720** | **853,8** |
| *Всего, %* | | *34,20%* | | *33,46%* | | *30,49%* |

**Арендатор** _____ **Кошумбаева Н.А.**

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на вторник (17 день)**
**4 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Пельмени | 204 | 200 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп рыбный из минтая | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная манная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

4 неделя 2 день

| **Наименование блюда** | **Возраст 7-10 лет** | | **Возраст 11-14 лет** | | **Возраст 15-18 лет** | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Выход, г** | **ккал** | **Выход, г** | **ккал** | **Выход, г** | **ккал** |
| 2 | **3** | **7** | **8** | **12** | **13** | 17 |
| Паста Болоньезе из птицы | **200** | 322,2 | **220** | 354,1 | **250** | 397,8 |
| Компот из свежих яблок | **200** | 71,3 | **200** | 71,3 | **200** | 71,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | **30** | 67,5 | **50** | 112,5 | **50** | **112,5** |
| Всего | 450 | **531,8** | **490** | **606,6** | **520** | 709,6 |
| *Всего, %* | | *25,32%* | | *25,28%* | | *25,34%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на среду (18 день)**
**4 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Биточек мясной с соусом | 428,9 | 80 | |
| | Каша пшеничная | 131,1 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп гороховый с курицей | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная геркулес | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**4 неделя 3 день**

| Наименование блюда | **Возраст 7-10 лет** | | **Возраст 11-14 лет** | | **Возраст 15-18 лет** | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал | Выход, г | ккал |
| 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| Шницель из птицы | 70 | 141,1 | 90 | 167,1 | 100 | 199,1 |
| Гречка рассыпчатая | 130 | 140,1 | 150 | 182,5 | 180 | 221,4 |
| Подгарнировка горошек зеленый | 20 | 25,0 | 25 | 28,0 | 30 | 30,0 |
| Соус сметанный | 20 | 42,1 | 20 | 42,1 | 20 | 42,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 42,8 | 200 | 42,8 | 200 | 42,8 |
| Печенье | 2 шт | 67,2 | 2 шт | 67,2 | 2 шт | 67,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 112,5 | 50 | 112,5 |
| **Всего** | 590 | 525,82 | 655 | 642,2 | 700 | 715,1 |
| *Всего, %* | | *25,04%* | | *26,76%* | | *25,54%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.

**Меню на четверг (19 день)**
**4 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Гуляш с соусом | 148 | 80 | |
| | Пюре картофельное | 88 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 76,2 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Суп харчо | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная пшенная | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |
| | | | | |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

4 неделя 4 день

| Наименование блюда | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-14 лет | | Возраст 15-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Выход, г** | **ккал** | **Выход, г** | **ккал** | **Выход, г** | **ккал** |
| 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| Рыбная котлета | **70** | 290,1 | **90** | 299,4 | **100** | 379,4 |
| Картофельно-морковное пюре | **130** | 104,3 | **150** | 136,4 | **180** | 141,8 |
| Чай с сахаром | **200** | 68,5 | **200** | 68,5 | **200** | 68,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | **30** | **67,5** | **50** | **112,5** | **50** | 112,5 |
| **Всего** | **430** | **530,4** | **490** | **616,8** | **530** | **702,2** |
| *Всего, %* | | *25,26%* | | *25,70%* | | *25,08%* |

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К. _____

**Меню на пятницу (20 день)**
**4 неделя**

_____2026 г

| № | Наименование блюд | Ккал. (на 100 грамм) | Выход на 1 порцию, гр | Цена в тенге |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплексные меню:** | | | |
| 1 | Плов из мяса говядины | 155,12 | 200 | |
| | Чай с сахаром | 28 | 200 | |
| | Хлеб | 55 | 30 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 750 |
| 2 | Борщ | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 450 |
| 3 | Каша молочная рисовая | | 200 | |
| | Хлеб | | 30 | |
| | Чай с сахаром | | 200 | |
| | | | **Стоимость комплекса итого:** | 400 |

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

4 неделя 5 день

| | Возраст 7-10 лет | | Возраст 11-14 лет | | Возраст 15-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **ккал** | **Выход, г** | **ккал** | **Выход, г** | **ккал** |
| 2 | 3 | 7 | 8 | 12 | 13 | 17 |
| Салат витаминный | 60 | 61 | 80 | 79,5 | 100 | 107,6 |
| Суп с макаронными изделиями и мясом | 200 | 144,5 | 220 | 168,2 | 250 | 221,9 |
| Напиток лимонный | 200 | 35,2 | 200 | 35,2 | 200 | 35,2 |
| Булочка с творогом | 50 | 224,7 | 50 | 224,7 | 50 | 224,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 112,5 | 50 | 112,5 |
| **Всего** | 540 | 532,9 | 600 | 620,1 | 650 | 701,9 |
| *Всего, %* | | *25,38%* | | *25,84%* | | *25,07%* |

Арендатор _____ Конумбаева Н.А.