



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

11.09.23.

I неделя

Салат	Овощной	50	75		
					Суп дом лапша курин 250 гр. 250
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	200		Хлеб 20 гр 10
	Каша молочная манная	200-250	250		Чай с сахаром 200 гр. 70
1 – ас 1 - блюдо	Суп Дом лапша с мясом курицы	200-250	220-240		330
	Борщ с мяс говяд	200-250	220-250		Буфет
2 – ас 2 - блюдо	Обед:				Булочка 100 гр. 130
	Жаркое с мясом говядины	200-250	500-550		Чай с сахаром 200 гр. 70
	Котлета из курицы	80-100	330-350		200
	Тефтеля с мяс гов	80-100	330-350		Свободное меню:
					Котлета курин. 100 гр. 350
	Гарнир:				Макароны 150 гр. 150
	Гречка	100-150	150		Чай 200 гр. 40
Макароны	100-150	150		Хлеб 20 гр. 10	
жиннақтылық тағамы комплексны й обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Суп домашняя лапша с мяс кур	200	Суп домашняя лапша с мяс кур	200	250
	Яблоко	100	Жаркое с мясом говяд	200	250
	Хлеб	20	Фрукты	100	100
	Кисель плодово-ягодный	200	Кисель плодово-ягодный	200	200
			Хлеб	20	30
	Калорийность, ккал	788,8	Калорийность, ккал	823,1	985,06
Цена		Цена		690	

Мед. раб.: *Жу*
 Зав. столовой: *А.А.М.*

«УТВЕРЖДАЮ»

КТУ «Ақпараттық және М.Ауэзова города Павлодара»
 Павлодар қаласының әкімінің орынбасарының
 қолымен бекітілген Павлодар облысының
 Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

5.09.2022.

1 неделя

Салат	Из моркови на р/м	50	35	
				Суп горох. 250 гр. 250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200		Хлеб 20 гр. 10
	Каша молочная рисовая	200-250	250	Чай 200 гр. 40
1 – ас 1 – блюдо	Суп Рассольник с мясом говядины	200-250	220-250	Буфет
	Суп Гороховый с мясом говядины	200-250	220-250	
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 100 гр. 130
	Биточки из мяса курицы	80-100	330-350	Чай с сахаром 200 гр. 40
	Голубцы из мяса говядины	200-250	330-350	200
	Плов из мяса гов.	200-250	500-550	Свободное меню:
	Гарнир:			Биточки 100 гр. 350
	Пшено	100-150	150	Картоф.поре 150 гр. 150
	Картоф. поре	100-150	150	Хлеб 20 гр. 10
				Чай 200 гр. 40
			580	
жиннақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм			
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет 11-18 лет
	Плов из мяса говяд.	200	Рассольник с мясом говядины	200 250
	Хлеб	20	Плов из мяса говяд.	200 250
	Чай с сахаром	200	Хлеб	20 30
	Салат из моркови на р/м	60	Салат из моркови на р/м	60 100
			Чай с сахаром	200 200
			Мед	10 10
	Калорийность, ккал	411,8	Калорийность, ккал	462,11 598,9
	Цена		Цена	690

Мед. раб.: *[Signature]*
 Зав. столовой: *[Signature]*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

6.09.23.

1 неделя

Салат	Здоровье	50	75		
					Суп Крестьянск 250 гр. 250
сүттік тағамы молочное	Каша геркулес	200	250		Хлеб 20 гр. 10
	Йогурт питьевой	200			Чай 200 гр. 70
1 – ас 1 – блюдо	Суп Крестьянский из мяса говяд	200-250	220-250		930
	Борщ из мяса гов.	200-250	220-250	Буфет	
					Булочка 100 гр. 130
2 – ас 2 - блюдо	Обед:				Чай с сахаром 200 гр. 70
	Тефтеля из мяса гов	80-100	330-350		200
	Филе куриное с овощами	100-150	330-350	Свободное меню:	
	Вареники с картоф.	150-200	350-400	Тефтеля 100 гр. 350	
				Макароны 150 гр. 150	
	Гарнир:			Хлеб 20 гр. 70	
	Макароны отварн.	100-150	150	Чай 200 гр. 10	
Капуста тушеная	100-150	150		580	
жинактылық тағамы комплексный обед		Выход блюд грамм			
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Филе куриное с овощами	100	Суп Крестьянский из говядины	200	250
	Макароны	100	Филе куриное с овощами	100	150
	Хлеб	20	Макароны	100	150
	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	200
			Хлеб	20	30
			Мед	10	10
	Калорийность, ккал	360,56	Калорийность, ккал	668,88	843,1
	Цена		Цена		690

Мед. раб.: *Мед*
 Зав. столовой: *Аидан*

«УТВЕРЖДАЮ»

КТУ «СОН» им. М. Ауэзова города Павлодара,
 Отдел образования города Павлодара,
 Отдел образования администрации Павлодарской области
 Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

7-09.23.

1 неделя

салат	Из свежей капусты	50	75		
	Из свежих огурцов и помидоров.	50	75		Суп с дом. лапшой 250 гр. 250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200			Хлеб 20 гр. 10
	Каша молочная кукурузная	200	250		Чай 200 гр. 70
					330
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый из мяса говядины	200-250	220-250		Буфет
	Суп с дом. лапшой из мяса курицы	200-250	220-250		Булочка 100 гр. 130
2 - ас 2 - блюдо	Обед:				Чай с сахаром 200 гр. 70
	Котлеты из мяса рыбы	80-100	330-350		300
	Чахохбили из мяса курицы	150-200	500-550		Свободное меню:
	Тефтели куриные	80-100	330-350		Тефтеля 100 гр. 350
	Гарнир:				Ячневая 150 гр. 150
	Картофельное пюре	100-150	150		Хлеб 20 гр. 10
	Ячневая	100-150	150		Чай 200 гр. 70
	Макароны	100-150	150		580
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Суп гороховый из мяса говядины	200	Суп гороховый из мяса говядины	200	250
	Булочка домашняя	50	Котлета рыбная	80	100
	Сок натуральный	200	Картофельное пюре	100	150
	Хлеб	20	Сок натуральный	200	200
			Хлеб	20	30
			Булочка домашняя	50	50
	Калорийность, ккал	615,8	Калорийность, ккал	464,4	546,6
Цена		Цена		690	

Мед. раб.. *me*
 Зав. столовой: *А. О. М.*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

8.09.23.

I неделя

салат	Салат овощной	50	75		
					Суп Харчо 250 гр. 250
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200			Хлеб 20 гр. 10
	Каша молочная гречневая	200	250		Чай 200 гр. 40
1 - ас 1 - блюдо	Суп Харчо из мяса гов.	200-250	220-250		Буфет
	Щи из св.капусты с мясом говядины	200-250	220-250		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:				Булочка 100 гр. 130
	Плов из мяса курицы	200-250	500-550		Чай с сахаром 200 гр. 70
	Шницель мясной с соусом	80-100	330-350		Свободное меню:
	Перец фарширов. говяд	2 шт.	500		Шницель 100 гр. 350
	Гарнир:				Пшеничка 100 гр. 150
	Пшеничка	100-150	150		Хлеб 20 гр. 10
	Каша гречневая	100-150	150		Чай 200 гр. 40
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Шницель мясной с соусом	80	Щи из св.капусты из мяса говядины	200	250
	Каша гречневая	100	Шницель мясной с соусом	80	100
	Хлеб	20	Каша гречневая	100	150
	Чай с лимоном	200	Хлеб	20	30
			Чай с лимоном	200	200
			Мед	10	10
	Калорийность, ккал	414,13	Калорийность, ккал	607,896	749,05
Цена		Цена		690	

Мед. раб.: *[Signature]*

Зав. столовой: *[Signature]*



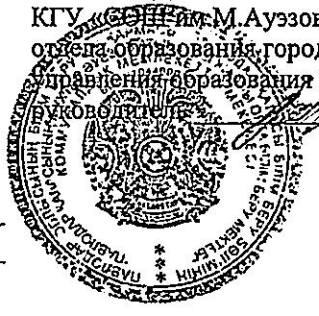
АС МӘЗІР МЕНЮ

11.09 2б.

2 неделя

салат	Салат свекольный с сыром на р/м	50	75		
					Суп с бобовыми 250 гр. 220 250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	200		Хлеб 20 гр. 10 10
	Каша молочная ячневая	200	250		Чай 200 гр. 70 70
1 - ас 1 - блюдо	Суп овощной из мяса говядины	200-250	220-240		
	Суп с бобовыми из мяса говядины	200-250	220-240		Буфет
2 - ас 2 - блюдо	Обед:				Булочка 90 гр. 130
	Тефтеля мясная с соусом	80-100	330-350		Чай с сахаром 200 гр. 60 190
	Голубцы из мяса гов	200-250	500		Свободное меню:
	Лагман из мяса говяд	200-250	500		Тефтеля 100 гр. 150/550
	Гарнир:				Гречка 150 гр. 150
	Горошница	100-150	150		Чай 200 гр. 70
	Каша гречневая	100-150	150		Хлеб 20 гр. 10
					1150 580
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Тефтеля мясная с соусом	80	Суп овощной из мяса говядины	200	250
	Каша гречневая	100	Тефтеля мясная с соусом	80	100
	Компот из свеж яблок	200	Каша гречневая	100	150
	Хлеб	20	Компот из свеж яблок	200	200
	Салат свекольный с сыром на р/м	60	Салат свекольный с сыром на р/м	60	100
			Хлеб	20	30
			Мед	10	10
	Калорийность, ккал	1435,9	Калорийность, ккал	636,06	929,78
Цена	450	Цена		680	

Мед. раб.: *М*
 Зав. столовой: *А*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

13.09.23

2 неделя

салат	Витаминный на р/м	50	75	
				Суп Щи 250 гр. 250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	200	Хлеб 20 гр. 40
	Каша молочная пшеничная	200	250	Чай 200 гр. 10 <u>380</u>
1 - ас 1 - блюдо	Суп Рыбный из минтая	200-250	220-250	
	Суп Щи из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр. 130
	Котлета куриная с соусом	80-100	330-350	Чай с сахаром 200 гр. 40 <u>200</u>
	Плов из мяса говядины	200-250	500-550	Свободное меню: 10/0
	Перец фаршир.говяд	200-250	500-550	Плов 250 гр. 500
	Гарнир:			Хлеб 20 гр. 10
	Макароны	100-150	150	Чай 200 гр. 40 <u>450</u> <u>580</u>
	Ячневая	100-150	150	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм			
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет 11-18 лет
	Котлета куриная с соусом	80	Суп Рыбный из минтая	200 250
	Макароны отварные	100	Котлета куриная с соусом	80 100
	Кисель	200	Макароны отварные	100 150
	Хлеб	20	Кисель	200 200
			Мед	10 10
			Хлеб	20 30
			Салат витаминный	60 100
	Калорийность, ккал	417	Калорийность, ккал	457,35 634,12
Цена	450	Цена	690	

Мед. раб.: *[Signature]*
 Зав. столовой: *[Signature]*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 Г. Топапова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

14.09.23.

2 неделя

салат	Из моркови на р/м	50	75		
					Суп гороховый 250 гр. 280
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	200		Хлеб 20 гр. 70
	Каша молочная ячневая	200	250		Чай 200 гр. 70
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый из мяса говядины	200-250	220-250		
	Суп Вермишелевый из мяса говядины	200-250	220-250		Буфет
2 - ас 2 - блюдо	Обед:				Булочка 90 гр. 130
	Тефтеля куриная	80-100	320-350		Чай с сахаром 200 гр. 70
	Манты из мяса говядины	2шт	320		200
	Чахохбили курин	200-250	500-550		Свободное меню: 1шт/0
	Жаркое из мяса говяд	200-250	500-550		Тефтель 100 гр. 350
	Гарнир:				Рожки 150гр. 150
	Рожки	100-150	150		Хлеб 20гр. 10
	Рис	100-150	130		Чай 200гр. 70
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Дом жаркое из мяса говядины	200	Суп вермишелевый из мяса говядины	200	250
	Салат из моркови на р/м	60	Дом жаркое из мяса говядины	200	250
	Чай школьный	200	Салат из моркови на р/м	60	100
	Хлеб	20	Чай школьный	200	200
			Хлеб	20	30
	Калорийность, ккал	464,9	Калорийность, ккал	838,2	1145,6
	Цена	430	Цена		690

Мед. раб.: *[Signature]*
 Зав. столовой: *[Signature]*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»

Учреждения образования города Павлодара,

Управления образования Павлодарской области

Директор

Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

15.09.23

2 неделя

салат	Здоровье	50	75	Удешевленные обеды:	
				Суп Рассольник 250 гр.	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	200	Хлеб 20 гр.	10
	Каша молочная манная		250	Чай 200 гр.	70
1 - ас 1 - блюдо	Суп Рассольник из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет	
	Суп Борщ из мяса курицы	200-250	220-250		
				Булочка 90 гр.	130
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.	70
	Плов из мяса говядины	200-250	500 - 550	Свободное меню:	
	Биточки мясные	80-100	330 - 350		
	Лагман из мяса говяд	200-250	500 550	Биточки мясные 100 гр.	350
				Вермишель 150 гр.	150
	Гарнир:			Чай 200 гр.	70
	Картофельное пюре	100-150	150	Хлеб 20 гр.	40
Зермишель	100-150	150	450 500		
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Суп Борщ из мяса курицы	200	Суп Борщ из мяса курицы	200	250
	Булочка домашняя	50	Плов из мяса говядины	200	250
	Чай черн с сахаром	200	Булочка домашняя	50	50
	Хлеб	20	Чай черн с сахаром	200	200
			Хлеб	20	30
	Калорийность, ккал	724,94	Калорийность, ккал	343,9	431,53
Цена	450	Цена		600	

Мед. раб.: *Py*

Зав. столовой: *АААА*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

18.09.23

1 неделя

Салат	Овощной	50	96		
					Суп дом лапша курин 250 гр. <i>220</i> <i>250</i>
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	<i>200</i>		Хлеб 20 гр <i>10</i> <i>10</i>
	Каша молочная манная	200-250	<i>250</i>		Чай с сахаром 200 гр. <i>70</i> <i>70</i>
1 – ас 1 - блюдо	Суп Дом лапша с мясом курицы	200-250	<i>220-250</i>		<i>290</i> <i>330</i>
	Борщ с мяс говяд	200-250	<i>220-250</i>	Буфет	
2 – ас 2 - блюдо	Обед:				Булочка 100 гр. <i>130</i>
	Жаркое с мясом говядины	200-250	<i>500-550</i>		Чай с сахаром 200 гр. <i>70</i> <i>200</i>
	Котлета из курицы	80-100	<i>330-350</i>	Свободное меню:	<i>целк/д</i>
	Тефтеля с мяс гов	80-100	<i>330-350</i>	Котлета курин. 100 гр.	<i>350</i>
				Макароны 150 гр.	<i>150</i>
	Гарнир:			Чай 200 гр.	<i>70</i>
	Гречка	100-150	<i>150</i>	Хлеб 20 гр.	<i>10</i>
Макароны	100-150	<i>150</i>		<i>450.</i> <i>580</i>	
жинақтылық тағамы комплексны й обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Суп домашняя лапша с мяс кур	200	Суп домашняя лапша с мяс кур	200	250
	Яблоко	100	Жаркое с мясом говяд	200	250
	Хлеб	20	Фрукты	100	100
	Кисель плодово-ягодный	200	Кисель плодово-ягодный	200	200
			Хлеб	20	30
	Калорийность, ккал	788,8	Калорийность, ккал	823,1	985,06
Цена	<i>450</i>	Цена		<i>690</i>	

Мед. раб.: *[Signature]*
 Зав. столовой: *[Signature]*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

1909.23

1 неделя

Салат	Из моркови на р/м	50	76		
					Суп горох. 250 гр. 220 250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	200		Хлеб 20 гр. 10 10
	Каша молочная рисовая	200-250	250		Чай 200 гр. 70 70 290 330
1 – ас 1 – блюдо	Суп Рассольник с мясом говядины	200-250	220-250		
	Суп Гороховый с мясом говядины	200-250	220-250		Буфет
2 – ас 2 - блюдо	Обед:				Булочка 100 гр. 130
	Биточки из мяса курицы	80-100	330-350		Чай с сахаром 200 гр. 70 70 200
	Голубцы из мяса говядины	200-250	500-550		Свободное меню: шк/д
	Плов из мяса гов.	200-250	500-550		Биточки 100 гр. 350
					Картоф. пюре 150 гр. 150
	Гарнир:				Хлеб 20 гр. 10
	Пшено	100-150	150		Чай 200 гр. 70
	Картоф. пюре	100-150	150		450 = 530 ²
жинақтылық тағамы комплексный обед		Выход блюд грамм			
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Плов из мяса говяд.	200	Рассольник с мясом говядины	200	250
	Хлеб	20	Плов из мяса говяд.	200	250
	Чай с сахаром	200	Хлеб	20	30
	Салат из моркови на р/м	60	Салат из моркови на р/м	60	100
			Чай с сахаром	200	200
			Мед	10	10
	Калорийность, ккал	411,8	Калорийность, ккал	462,11	598,9
	Цена	450	Цена		690

Мед. раб.: *Mez*
 Зав. столовой: *А.О.М.*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

20.09.23

1 неделя

Салат	Здоровье	50	75				
						Суп Крестьянск 250 гр.	250
сүттік тағамы молочное	Каша геркулес	200	250			Хлеб 20 гр.	10
	Йогурт питьевой	200	200			Чай 200 гр.	40
1 – ас 1 – блюдо	Суп Крестьянский из мяса говяд	200-250	250-260				290
	Борщ из мяса гов.	200-250	250-260			Буфет	
						Булочка 100 гр.	130
2 – ас 2 - блюдо	Обед:					Чай с сахаром 200 гр.	70
	Тефтеля из мяса гов	80-100	330-350				200
	Филе куриное с овощами	100-150	330-350			Свободное меню:	
	Вареники с картоф.	150-200	350-400			Тефтеля 100 гр.	350
						Макароны 150 гр.	150
	Гарнир:					Хлеб 20 гр.	10
	Макароны отварн.	100-150	150			Чай 200 гр.	70
Капуста тушеная	100-150	150				450	
							580
жынақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм						
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет		
	Филе куриное с овощами	100	Суп Крестьянский из говядины	200	250		
	Макароны	100	Филе куриное с овощами	100	150		
	Хлеб	20	Макароны	100	150		
	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	200		
			Хлеб	20	30		
			Мед	10	10		
	Калорийность, ккал	360,56	Калорийность, ккал	668,88	843,1		
	Цена	450	Цена		690		

Мед. раб.: *Mez*
 Зав. столовой: *ЛЮДИНА*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

27.09.2019.

1 неделя

салат	Из свежей капусты	50	75		
	Из свежих огурцов и помидоров.	50	75		Суп с дом.лапшой 250 гр. 200 250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	200		Хлеб 20 гр. 10 10
	Каша молочная кукурузная	200	250		Чай 200 гр. 70 70
					290 380
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый из мяса говядины	200-250	220-250		Буфет
	Суп с дом.лапшой из мяса курицы	200-250	220-250		Булочка 100 гр. 130
2 - ас 2 - блюдо	Обед:				Чай с сахаром 200 гр. 70
	Котлеты из мяса рыбы	80-100	330-350		200
	Чахохбили из мяса курицы	150-200	330-350		Свободное меню:
	Тефтели куриные	80-100	330-350		Уксус 3 350
					Ячневая 150 гр. 150
	Гарнир:				Хлеб 20 гр. 10
	Картофельное пюре	100-150	150		Чай 200 гр. 70
	Ячневая	100-150	150		450 520
Макароны	100-150	150			
жинақтылық тағамы комплексный обед		Выход блюд грамм			
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Суп гороховый из мяса говядины	200	Суп гороховый из мяса говядины	200	250
	Булочка домашняя	50	Котлета рыбная	80	100
	Сок натуральный	200	Картофельное пюре	100	150
	Хлеб	20	Сок натуральный	200	200
			Хлеб	20	30
			Булочка домашняя	50	50
	Калорийность, ккал	615,8	Калорийность, ккал	464,4	546,6
Цена	450	Цена		690	

Мед. раб.: *Жеу*
 Зав. столовой: *Абдыра*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

22.09.2022.

1 неделя

салат	Салат овощной	50	25		
					Суп Харчо 250 гр. 200
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	200		Хлеб 20 гр. 10
	Каша молочная гречневая	200	250		Чай 200 гр. 70
1 - ас 1 - блюдо	Суп Харчо из мяса гов.	200-250	220-250		200
	Щи из св.капусты с мясом говядины	200-250	220-250		330
					Буфет
					Булочка 100 гр. 130
2 - ас 2 - блюдо	Обед:				Чай с сахаром 200 гр. 70
	Плов из мяса курицы	200-250	500-550		200
	Шницель мясной с соусом	80-100	330-350		Свободное меню:
	Перец фарширов. говяд	2 шт.	500		цель
					Шницель 100 гр. 350
	Гарнир:				Пшеничка 100 гр. 130
	Пшеничка	100-150	150		Хлеб 20 гр. 10
Капа гречневая	100-150	150		Чай 200 гр. 70	
				450	580
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Шницель мясной с соусом	80	Щи из св.капусты из мяса говядины	200	250
	Каша гречневая	100	Шницель мясной с соусом	80	100
	Хлеб	20	Каша гречневая	100	150
	Чай с лимоном	200	Хлеб	20	30
			Чай с лимоном	200	200
			Мед	10	10
	Калорийность, ккал	414,13	Калорийность, ккал	607,896	749,05
	Цена	450	Цена		620

Мед. раб.: *Мед*
 Зав. столовой: *Зав*