



Утверждаю  
 Директор  
 Руководитель:  
 А.А.

### Социальное меню 2 неделя

Наименование блюд	6(7)-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>						
Суп овощной с мясом говядины	200	58,2	230	62,2	250	72,75
Тефтели мясные с соусом	80/20	70,06	90/20	98,3	100/50	105,1
Каша гречневая	100	108,2	120	144,5	150	162,3
Компот из свежих яблок	200	62,7	200	62,7	200	62,7
Мед	10	32,8	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	90	40	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>408,16</b>		<b>490,5</b>		<b>549,95</b>
<b>2 день</b>						
Суп рыбный из минтая	200	56,3	230	65,3	250	75,07
Салат витаминный на р/м	60	72,45	80	98,2	100	120,75
Котлета куриная с соусом	80/20	62,7	70/20	85,2	100/50	94,05
макаронны отварные	100	80,5	120	95,3	150	120,75
Кисель	200	76,4	200	76,4	200	76,4
Мед	10	32,8	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	90	40	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>457,35</b>		<b>543,2</b>		<b>634,12</b>
<b>3 день</b>						
Суп рисовый с мясом говядины	200	115,5	230	137,2	250	144,38
Биточки мясные с соусом	80/30	439	90/30	456,3	100/50	482,9
Каша пшеничная	100	87,4	120	111,3	150	131,1
Ватрушка с творогом	50	91,7	50	91,7	50	91,7
Чай с лимоном	200	32,8	200	32,8	200	32,8
хлеб	20	76,2	30	90	40	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>750,9</b>		<b>919,3</b>		<b>905,48</b>
<b>4 день</b>						
Суп вермешелевый с мясом говядины	200	53	230	61,2	250	66,25
Огурцы нарезка	60	72,45	80	89,5	100	120,75
Жаркое с мясом говядины	200	124,1	230	137,2	250	155,13
Чай школьный	200	55,1	200	55,1	200	55,1
хлеб	20	76,2	30	90	40	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>380,85</b>		<b>433</b>		<b>511,53</b>
<b>5 день</b>						
Борщ с мясом курицы	200	94	230	101,3	250	117,5
Плов из мяса говядины	200	124,1	230	140,3	250	155,12
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
Булочка домашняя	50	344	50	344	50	344
хлеб	20	76,2	30	90	40	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>739,5</b>		<b>776,8</b>		<b>832,12</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>2736,76</b>		<b>3162,8</b>		<b>3433,2</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>547,2</b>		<b>625,36</b>		<b>688,64</b>

Зав. производства: 